



megève

LE GUIDE DES RANDON NÉES

ÉTÉ



Massif du Mont d'Arbois – Princesse

Mont d'Arbois - Mont Joux	4
Le Planellet - Les Pettoreaux par le Stepan	5
Megève - Mont Joly	6

Massif de Rochebrune – Cote 2000

Megève - Rochebrune - Cote 2000	7
---------------------------------	---

Massif du Jaillet

Megève - Col du Jaillet - Petit Croisse Baulet	8
Megève - Chalet de la Vieille	9

Sentiers découverte

Sentier du Tétraz Lyre	10
Sentier découverte forestière	10
Sentier nature du Calvaire	11

Les chemins de l'eau

8 fontaines, 2 torrents, 4 ponts	12
Le Creux Saint Jean et la Cascade de la Belle au Bois	13
Moulin Contant	14
Le Lac de Javen	15

Le chemin du Calvaire

Balades en poussettes

Pour aller plus loin...	18
Les règles du randonneur et conseils de sécurité	19



Téléchargez
l'application gratuite
Megève Officiel



Massif du Mont d'Arbois – Princesse

Megève Le Mont d'Arbois Mont Joux

Altitude de départ : 1275 m

Altitude d'arrivée : 1958 m

Point de départ : parking de la télécabine du Mont d'Arbois

Point d'arrivée : Mont Joux

Dénivelé positif : 683 m

Temps de montée : 2h25

Temps total : 4h

Possibilité de prendre la télécabine pour la montée.

Intérêts de la promenade :

Sur le chemin admirer une des dernières fermes au milieu de fleurs d'alpages : gentianes, primevères, renoncules et la vue panoramique sur le golf. Vue imprenable sur le massif du Mont-Blanc. Table d'orientation au Mont Joux.

Restaurants :

Club du Mont d'Arbois +33 (0)4 50 93 03 43

L'R Shot +33 (0)4 50 21 66 71

Au départ de la télécabine du Mont d'Arbois, continuer la route en direction du village du Planellet. Suivre les panneaux « Mont d'Arbois » par la variante du Tour du Mont Blanc (jaune et rouge).

De la gare supérieure de la télécabine prendre le sentier qui longe le restaurant « Idéal 1850 ». Suivre la ligne de crête qui passe à proximité de la télécabine du Bettex (table d'orientation) et s'élève en direction du Mont Joux. Point de vue exceptionnel sur le Mont Blanc, les Aravis, le Val d'Arly et la Vallée de l'Arve.

Du Mont Joux point culminant de la randonnée (1958 m), après les télésièges, se diriger en contrebas vers les chalets de Joux, suivre direction Megève, entrer dans la forêt par un chemin jusqu'aux alpages de Tornay haut, poursuivre sur un chemin bien marqué jusqu'au village du Planellet.

Du hameau du Planellet, rejoindre le point de départ en 10 minutes. Contempler au passage les magnifiques chalets en bois massif.

Possibilité de rejoindre le départ avec le Meg-Bus (horaires disponibles à Megève Tourisme ou sur l'application Pysae).



Le Planellet Les Pettoreaux par le Stepan

Altitude la plus basse : 1285 m

Altitude la plus haute : 1440 m

Points de départ : parking télécabine du Mont d'Arbois ou arrêt Meg-bus « Le Planellet » (attention pas de parking au Planellet).

Dénivelé positif : 142 m

Temps de montée : 30 min

Temps total : 1h20

Intérêts de la promenade :

Jolie promenade à travers alpages et prairies, vue panoramique sur le golf. Point de vue exceptionnel sur le Val d'Arly et le village de Megève.

Suivre le panneau Mont d'Arbois par la variante du Tour du Mont-Blanc. Prendre l'itinéraire « Les Pettoreaux par le Stepan (50 min) ». Joli sentier qui serpente à travers les prairies, vue panoramique sur le golf (traversée du golf interdite : danger). Le sentier devient un chemin de terre qui descend vers le hameau des Pettoreaux. Traverser ce hameau et rejoindre la route départementale.

Deux options de retour :

1. Descendre à pied à Megève par le chemin du Gollet, de l'autre côté de la route (10 min).
2. Prendre le Meg-bus (horaires disponibles à Megève Tourisme), soit pour le retour au parking, soit pour retourner à Megève (10 min).



Massif du Mont d'Arbois–Princesse

Megève Mont Joly



Point de départ : plusieurs possibilités
Point d'arrivée : Mont Joly 2525 m
Possibilité d'emprunter la télécabine du Mont d'Arbois.

Intérêts de la promenade :

Promenade sportive réservée aux marcheurs confirmés.

Chalets et forêt d'Hermance.

Au sommet du Mont Joly, vue sur la chaîne du Mont Blanc, le Beaufortain, les Aravis et Les Bauges. Table d'orientation.

1. Prendre la télécabine du Mont d'Arbois et suivre la direction Mont Joux/Mont Joly, retour par la variante du Tour du Mont-Blanc (jaune et rouge) ou choisir de redescendre par Tornay-haut (proposition n°2).

Altitude de départ : 1840 m

Dénivelé positif : 685 m

Temps de montée : 2h45

Temps Total : 5h

2. Au lieu-dit Le Planellet, suivre le chemin direction Mont d'Arbois. Au sommet prendre la direction du Mont Joux/Mont Joly. Descendre par l'alpage de Tornay-Haut (passage à proximité du téléski des étudiants) ou par les chalets d'Hermance.

Altitude de départ : 1260 m

Dénivelé positif: 1265 m

Temps de montée : 4h30

Temps total : 7h, par Hermance et le Planay compter 1h supplémentaire.

3. Itinéraire aller-retour : au départ du Planay, suivre la direction du Mont Joly ; monter en sous bois et passer par les chalets d'Hermance et l'alpage de la Coule.

Altitude de départ : 1437 m

Dénivelé positif : 1088 m

Temps de montée : 3h45

Temps total : 6h

Massif de Rochebrune – Cote 2000

Megève Rochebrune Cote 2000

Altitude la plus basse : 1098 m
Altitude la plus haute : 1888 m
Point de départ : parking de Rochebrune
Point d'arrivée : Cote 2000

Dénivelé positif : 790 m
Temps de montée : 2h10
Temps total (jusqu'à Cote 2000) : 3h20
Temps total : depuis le hameau du Tour jusqu'à Rochebrune 1h30, de Rochebrune à l'Alpette 30 min.

Intérêts de la promenade :

Possibilité de rejoindre le lac de Javen, (site de pêche en accès payant), restaurant et jeux pour enfants.

Restaurants à Rochebrune :

<i>Super Megève</i>	+33 (0)4 50 21 22 05
<i>Le Staduel</i>	+33 (0)4 50 58 98 48
<i>Saint Nicolas</i>	+33 (0)4 50 21 04 94
<i>Isba</i>	+33 (0)7 86 44 88 77

Table d'orientation, site de décollage de parapente, oratoire, sentier découverte de la faune.

En direction de la Cote 2000 :

Jolie promenade où l'on peut observer des aigles royaux. Vers le pas de Sion, dans une combe, quelques marmottes ont élu domicile. Un très beau panorama sur le Mont Blanc, la chaîne du Mont Joly, les Monts de Véry au milieu de fleurs d'alpages, violettes, etc.

Altiport, accrobranche, paintball.

Restaurants à la Cote 2000 :

<i>L'Alpage de Pré Rosset</i>	+33 (0)4 50 93 58 84
<i>L'Altiport «Coucou Café»</i>	+33(0)4 50 21 31 57
<i>Le Petit Lay</i>	+33 (0)4 50 91 91 26

Retour par le chemin du Maz : chapelle du Maz, possibilité d'acheter de la Tomme de Savoie à la ferme Morand.

Au départ de Megève prendre la route en direction de Lady. Du hameau de Lady, prendre direction Rochebrune par Le Cretet. Quitter la route goudronnée pour suivre le chemin empierré jusqu'au village du Tour. Prendre le premier chemin à droite qui monte en sous-bois en direction de l'Alpette entre alpage et forêt. Vous pourrez bientôt apercevoir le lac de Javen en contrebas à gauche, retenue collinaire. À la montée, suivre toujours direction Rochebrune. Au niveau d'une clôture, le chemin monte brusquement à droite en sous-bois, partie raide jusqu'au replat de Rochebrune. Possibilité de redescendre au village en empruntant le téléphérique de Rochebrune (5 min) ou par le sentier découverte de la faune, ou continuer en direction de l'Alpette pendant environ 30 min (point culminant de la randonnée).

Poursuivre en direction de la Cote 2000, prendre le chemin qui suit la ligne de crête jusqu'à Pré Rosset (restaurant), passer devant le restaurant puis emprunter le chemin à gauche. Possibilité d'emprunter les Meg-bus (horaires disponibles à Megève Tourisme) ou de rejoindre Megève par le hameau du Maz (chapelle typique) parcours en descente 1h10.

Massif du Jaillet

Megève Col du Jaillet Petit Croisse Baulet

Altitude la plus basse : 1098 m

Altitude la plus haute : 2007 m

Dénivelé positif : 909 m

Point de départ : village

Point d'arrivée : Petit Croisse Baulet

Temps de montée : 3h40

Temps total : 5h25

Possibilité de prendre la télécabine du Jaillet pour la montée et/ou descente.

Intérêts de la promenade :

Belle promenade, des paysages variés (forêts, alpages, sous bois, rhododendrons...), sans oublier au col du Jaillet la borne romaine en granite découverte en 1964 qui marquait le territoire des Ceutrons. Magnifique vue sur la chaîne du Mont-Blanc et le village de Megève en contre-bas.

Restaurants :

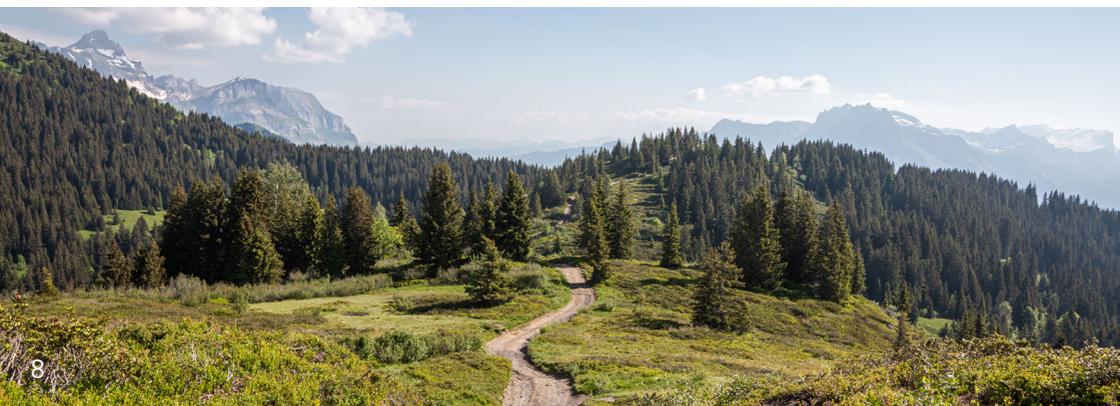
Brasserie O'3 Garçons +33 (0)4 50 58 92 78

Auberge de Bonjournal +33 (0)6 20 66 46 17

Du village, se rendre au hameau du Coin ; la montée se fait par le chemin des Coteaux, traverser le hameau de Riglard (1280 m) par le Tour du Pays du Mont Blanc (TPMB) jusqu'à la gare supérieure de la télécabine du Jaillet. Suivre toujours cette variante du TPMB qui s'élève vers la forêt en amont de l'alpage. À la première bifurcation en sous bois, prendre à gauche une montée soutenue qui se prolonge plus haut sur un parcours agréablement vallonné en forêt jusqu'au col du Jaillet.

De la gare supérieure de la télécabine au Col du Jaillet itinéraire aller/retour en 1h55. Suivre le sentier en direction du Petit Croisse Baulet. Retour par le même chemin.

Possibilité de continuer en direction du Grand Croisse Baulet (2236 m), compter 1h10 supplémentaire.



Megève Chalet de la Vieille

Altitude la plus basse : 1120 m

Altitude la plus haute : 1575 m

Point de départ : gare supérieure
de la télécabine du Jaillet (1575 m)

Point d'arrivée : le chalet de la Vieille
(1362 m)

Dénivelé négatif : 455 m

Temps total : 1h30

Intérêts de la promenade :

Balade familiale et facile de faible dénivelé.

Restaurants :

La Petite Ravine +33 (0)4 50 21 38 67

Brasserie O'3 Garçons +33 (0)4 50 58 92 78

De la gare supérieure de la télécabine, suivre l'itinéraire direction la Petite Ravine (restaurant) puis Chalet de la Vieille, début en alpage et fin en sous-bois. Au Chalet de la Vieille, bifurquer tout de suite à droite par un chemin en direction du parking de la Fouettaz.

Une fois sur la route goudronnée, belle vue sur le village de Megève. Après environ 200 mètres sur la route de la Fouettaz, prendre le chemin à droite en direction d'Odier. Admirez l'oratoire sur votre gauche. Continuer jusqu'au hameau d'Odier, tourner à droite par le chemin d'Allard pour revenir au départ de la télécabine du Jaillet.



Ouvrez l'oeil ! Ici on peut observer des marmottes et des blaireaux. Le panorama est grandiose : Chaînes des Aravis, Megève, Val d'Arly et le Mont Blanc. Et en levant les yeux, on peut même percevoir des buses !

Sentiers découverte du Jaillet

Le Sentier du Tétrás Lyre

Altitude la plus basse : 1550 m

Altitude la plus haute : 1763 m

Dénivelé positif: 213 m

Intérêts de la promenade :

Ce sentier permet de découvrir l'habitat naturel et le mode de vie du Tétrás Lyre, à travers des stations équipées de panneaux et tables de lecture.

Le chemin s'élève rapidement dans la forêt d'épicéas jusqu'à un embranchement qui conduit à la lande de rhododendrons et myrtilles. Le cheminement permet de rejoindre la ligne de crête et de s'ouvrir au panorama sur les massifs des Aravis et du Mont-Blanc avant de redescendre en forêt jusqu'au Ball trap. La balade peut continuer (30 min aller) jusqu'à l'oratoire du Christomet (1853 m) qui offre une vue à 360° !

Deux accès possibles :

1. prendre la direction télécabine du Jaillet puis ball trap. Marcher en direction du chalet des Frasses ou de la gare supérieure de la télécabine du Jaillet pour rejoindre le sentier du Tétrás Lyre.
Durée : 2h50 aller-retour.
2. prendre la télécabine du Jaillet. Au sommet suivre le sentier de liaison. Au premier croisement sur la gauche, suivre direction sentier du Tétrás Lyre.

Durée : 3h00 aller-retour.

Sentier découverte forestière

Intérêts de la promenade :

Ce parcours de découverte se décline en 2 itinéraires où alternent des plaques d'identification des espèces d'arbres et des tables de lecture ludique. Il permet d'observer et de comprendre les multiples richesses de la vie de la forêt qui nous entoure : les oiseaux, les insectes, les indices de présence d'animaux... À l'arrivée de la télécabine du Jaillet, prendre le sentier sur la gauche.

Grand tour :

2,3 km de parcours, 160 m de dénivelé, en 2h.

Petit tour :

900 m de parcours, 25 m de dénivelé, en 45 mins.

Le martelloscope

Ludique, scientifique et pédagogique.

Les mardis après-midi d'été à 14h30 sur le site du martelloscope au Jaillet.

Distance : 200 m à parcourir au sein du martelloscope et 2,5 km aller retour depuis la télécabine du Jaillet jusqu'au site. Accès possible depuis le parking du ball-trap.

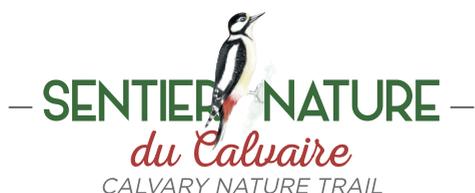
Durée : 2h30. À partir de 8 ans.

Tarif : 5 € (*montée en télécabine non incluse*)

Inscriptions et renseignements :

Megève Tourisme +33 (0)4 50 21 27 28
ou megeve-tourisme.fr

Sentiers découverte



Itinéraire d'interprétation mettant en valeur les richesses écologiques et patrimoniales du secteur. Le nouveau Sentier Nature du Calvaire est un parcours en boucle partant du centre du village.

Jalonné d'un mobilier ludique et inter-actif à destination des familles, il est une invitation à découvrir le milieu montagnard, tout en s'amusant : lire un paysage, l'architecture d'une ferme traditionnelle, observer des curiosités géologiques, percer les secrets de la forêt et de ses habitants, réveiller la mémoire des anciens tremplins de ski...

Accessible depuis la montée du Calvaire ou par le chemin du Maz. Boucle d'environ 1h sur 1,8 km et 80 m de dénivelé.

Restaurants:

Le refuge du Calvaire +33 (0)4 50 47 54 39

La Yourte +33 (0)4 50 53 54 15



Les chemins de l'eau

**8 fontaines,
2 torrents,
4 ponts**

Temps de parcours : 1h15 min

Départ : place du village

Pas de dénivélé.

Sur le côté droit de la Mairie face à l'église vous remarquerez la 1^{re} fontaine à proximité du restaurant « Le Café ». Traverser ensuite la place pavée et remonter le quai du Prieuré qui longe le torrent des Cordes/Le Planay. Au bout de cette rue vous apercevrez le vieux pont lorrain du Maz. Prendre ensuite la direction de l'église en remontant sur quelques dizaines de mètres pour atteindre la place Saint Paul : vous découvrirez sur le côté la fontaine de l'église. Traverser ensuite le vieux pont et suivre la rue Saint Jean pour aboutir à l'angle de la rue à la fontaine du « Bistrot de Megève ».

Poursuivre à droite, par la même rue jusqu'à la place de la Résistance (escalier) et suivre la route qui longe l'espace patinoire de plein air. Reprendre la rue Charles-Feige, zone piétonne, près de la fontaine du « Bistrot de Megève », emprunter le passage des Cinq Rues, qui se prolonge rue d'Arly où vous découvrirez un ancien lavoir. Retour par le même itinéraire. Au niveau du Club de Jazz des Cinq Rues tourner à droite et longer la rue pavée Comte de Capré. Juste avant le musée de Megève (fermé actuellement), traverser le torrent des Cordes, et rejoindre la place du village à côté de la mairie. Continuer vers la droite par la rue Ambroise Martin, à côté de la mairie de Megève. Poursuivre jusqu'au carrefour de la rue de la Poste, où vous découvrirez la fontaine de la Maison de la Montagne.



Prendre la rue de la Poste sur une centaine de mètres, tourner à gauche juste avant le torrent du Glapet, emprunter ensuite le petit pont pour apercevoir face à Megève Tourisme la fontaine du Glapet.

Remonter les marches pavées sur le côté de Megève Tourisme. Au niveau de la rue Monseigneur Conseil découvrez la fontaine de Megève Tourisme.

Poursuivre la rue Monseigneur Conseil en direction de l'église : passer le petit pont et atteindre au pied de l'église la fontaine des traîneaux.

Le Creux Saint Jean et la cascade de la Belle au Bois

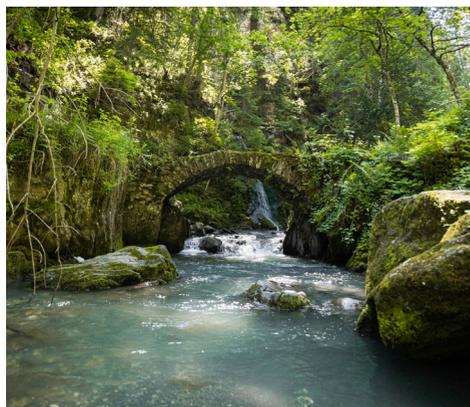
Temps de parcours :
55 min (dont 35 min de montée)

Intérêts de la promenade :
Une promenade bucolique familiale associant à la beauté du site, géologie et histoire locale.

Restaurants :
Le refuge du Calvaire +33 (0)4 50 47 54 39
La Yourte +33 (0)4 50 53 54 15

De la place du village, suivre la rue Charles Feige jusqu'à la place de la Résistance. Prendre les escaliers à droite du parking souterrain du Casino. Plus haut, sur une petite esplanade, Notre Dame de Nazareth et Notre Dame des Vertus caractérisée par une coupole byzantine ; à l'angle Sud Est l'oratoire des Adieux.

Pour atteindre le Creux Saint Jean, s'engager sur le petit chemin herbeux, qui part à l'horizontale à droite derrière le restaurant. Après une courte descente, la statue de Saint Jean-Baptiste apparaît en bordure du sentier, veillant sur les passants.



Suivre ce chemin en lacets pour arriver dans un endroit magique : cascade, petit pont de pierres, oratoire dédié à Saint-Jean ; havre de fraîcheur et de calme où les fidèles venaient se ressourcer.

Continuer le chemin jusqu'à la petite route goudronnée : le chemin du Maz. Vous pouvez remonter environ 20 min pour découvrir la cascade de la Belle au Bois (chemin délicat) ou descendre directement au centre du village. À hauteur du vieux pont lorrain, remonter quelques dizaines de mètres sur la gauche. Vous apercevrez sur la droite la fontaine entre l'église et l'emplacement de l'ancien cimetière, le presbytère et la place du village.

Les chemins de l'eau

Moulin Contant

Altitude la plus basse : 1383 m
Altitude la plus haute : 1459 m
Point de départ : chalet de La Livraz (Cote 2000)
Dénivelé positif : 76 m
Temps total : 1h

Intérêts de la promenade :

Vestige de meules. Paysages de forêts, de prairies et d'alpages. Promenade rafraîchissante le long du torrent du Planay. Moulin Contant, lieu-dit où les agriculteurs se rassemblaient pour moudre leur blé. Promenade facile. Possibilité de prendre le Meg-bus (horaires à Megève Tourisme).

Restaurant Le Petit Lay : +33 (0)4 50 91 91 26

Suivre la route goudronnée sur 200 m jusqu'au premier embranchement perpendiculaire à la route, le chemin traverse deux champs pour arriver à l'orée de la forêt surplombant le torrent du Planay. Légère descente sur 50m, traverser le pont. Vous êtes à Moulin Contant. Vestige de meules dans les herbages sur votre gauche non loin de l'ancienne ferme.

Continuer le chemin longeant le ruisseau en direction du Planay, en suivant le balisage. Le sentier s'élève dans la prairie pour atteindre la route menant au pittoresque village du Planay. Poursuivre sur votre droite, traverser le pont. Suivre le chemin à droite en direction de la ferme de Bacré. Descendre par le chemin bordé de haies qui vous ramène au point de départ.

Le lac de Javen

Altitude la plus basse : 1098 m
Altitude la plus haute : 1390 m
Point de départ : centre du village
Point d'arrivée : lac de Javen
Dénivelé positif : 292 m
Durée : 1h de marche environ (par le chemin du Maz).

3 options pour se rapprocher, direction Mont d'Arbois, puis le Tour :

1. Emprunter le Meg-bus, ligne Cote 2000, arrêt Planellet : 20 min de marche pour aller au lac.
2. Se garer au hameau du Tour (petit parking face au télési) : 25 min.
3. Se garer au lieu-dit la Rée, après le pont : 15 min.

Intérêts de la promenade :

Promenade familiale. Au lac de Javen, possibilité de restauration, jeux pour enfants (Javen Loisirs, jeux payants), site de pêche (en accès payant). Admirer en toile de fond les massifs des Aravis, des Aiguilles de Warens, la ligne délicate de l'Aiguille Croche.

Restaurants :

Javen d'en haut +33 (0)4 50 91 92 66
Le Babotch +33 (0)4 50 91 93 96
Petite Fontaine +33 (0)6 69 65 30 93



Face à l'Office de Tourisme, prendre la rue du Docteur Charles Socquet, poursuivre sur la route des Perchets, après une petite montée, prendre à droite direction chemin de Lady. Suivre ensuite les directions du Tour et du lac de Javen.

Vous passerez à proximité de la télécabine de la Caboche. Continuer sur la route du Tour en suivant le balisage. Au bout de la route, le télésiège du Tour sur votre droite, prendre face à vous le chemin qui monte en sous-bois, (restaurant le Babotch et la Petite Fontaine). Après 20 min de marche environ, vous découvrirez le lac ainsi que le restaurant « Javen d'en Haut », le site de pêche (en accès payant) et des jeux pour enfants : Javen Loisirs et jeux payants.

Pour le retour, différentes options :

1. Emprunter le même itinéraire et/ou avec variante par le chemin de Fanou.
2. Au hameau du Tour à gauche au niveau de la dernière ferme rénovée prendre le sentier qui redescend au centre de Megève par le chemin de Fanou et des Perchets.
3. Prendre le chemin carrossable jusqu'au pont de la Rée, le chemin en sous-bois sur la gauche rejoint le hameau du Tour.
4. Au pont de la Rée, rejoindre la route du Tour, prendre à droite direction le Maz (sur 400 m), face à la chapelle retour au village par le chemin du Maz.

Compter 40 min pour la descente.

Un ruisseau vers Lady sort de terre à une température constante de 8°C et ne gèle jamais (ce ruisseau est appelé la « bedire »). Les bénédictins ont acheminé l'eau sur presque 2 kilomètres, pour permettre aux scieries et aux moulins en aval de fonctionner tout au long de l'année.

Le chemin du Calvaire

Le chemin du Calvaire

Altitude la plus basse : 1105 m

Altitude la plus haute : 1306 m

Dénivelé positif : 201 m

Temps de montée : 50 min

Durée : 1h15 aller-retour

Intérêts de la promenade :

Unique en France par son histoire et ses caractéristiques, le chemin du Calvaire est une balade culturelle agréable dans un cadre apaisant.

Le musée de l'Ermitage retrace l'histoire de la construction du Calvaire illustrée par des cartes postales anciennes. Visites commentées du Calvaire et du centre de Megève.

Informations : Megève Tourisme.

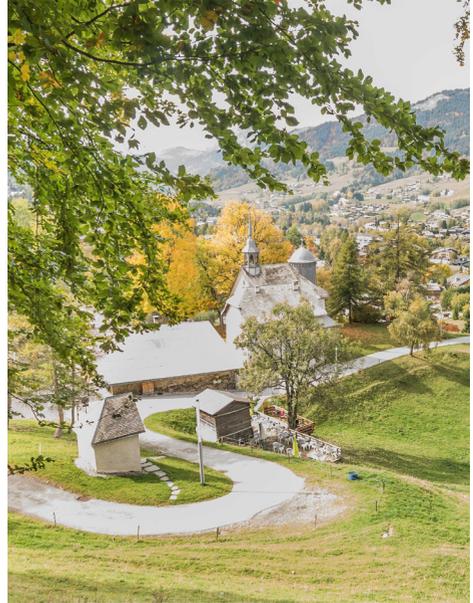
Restaurants :

Le Refuge du Calvaire +33 (0)4 50 47 54 39

La Yourte +33 (0)4 50 53 54 15

Prendre les escaliers à droite du parking souterrain du Casino. Cette montée conduit à la croix Saint Michel. Sur ce chemin vous pourrez apercevoir la maison de l'architecte Henry-Jacques Le Même sur la droite, de style Le Corbusier.

Vous arrivez bientôt sur une petite esplanade où vous découvrirez ce magnifique ensemble constitué de 2 chapelles dédiées à la Vierge Marie et des 14 stations du Chemin de Croix. À l'intérieur de ces petits édifices, des statues grandeur nature représentent différentes scènes de la Passion du Christ dans un style mêlé de gothique, baroque, rococo et toscan.



D'importantes similitudes voulues par le curé Martin sont à noter entre le Calvaire de Jérusalem et cette réplique : dimensions, proportions, distances...

Retour par le même chemin ou prendre un Meg-bus (horaires disponibles à Megève Tourisme) pour redescendre au village. Variante par le Maz et la cascade de la Belle au Bois.

Sur le plateau, poursuivre à droite sur 1 km, en direction de la Cote 2000, jusqu'au hameau du Maz (chapelle au cadran d'horloge rouge et vert). Face à la chapelle, descendre environ 800 m par le chemin du Maz, puis bifurquer à droite par le sentier (5 min) pour atteindre la cascade de la Belle aux Bois (chemin délicat). Remonter ensuite le même chemin et retour en descente jusqu'au village par le chemin du Maz, ou continuer en direction du Creux Saint Jean et descente par le Calvaire.

Balades en poussettes



Hameau du Maz Cote 2000

Durée : 1h

Au départ de la gare routière prendre le Meg-bus Mont d'Arbois/Cote 2000, descendre à l'arrêt du Planellet. Continuer jusqu'au hameau du Maz, après la chapelle typique au cadran d'horloge rouge et vert, emprunter la route goudronnée en direction de la Cote 2000. À mi-chemin, admirer en toile de fond les massifs des Aravis, des Aiguilles de Warens, la face imposante et austère de l'Aiguille Croche et la chaîne du Mont Joly. Si le retour vous semble trop long, prenez le Meg-bus au départ de la Cote 2000 ou de la Livraz.

8 fontaines, 2 torrents, 4 ponts

voir page 16

Le chemin du Calvaire

voir page 20

Hameaux du Planellet et Planay

Durée : 50 min

Au départ de la gare routière prendre le Meg-bus Mont d'Arbois/Cote 2000, descendre à l'arrêt du Planellet.

Prendre ensuite direction le Planay et admirer les fermes anciennes et les chalets en bois massif qui bordent cette route très calme. Retour par le même chemin.



Pour aller plus loin...

Megève Tourisme dispose d'un grand choix, à la vente, de cartes et de guides de randonnées. Ces documents vous fourniront de précieuses informations.

Pour découvrir des panoramas d'exception, nous vous conseillons d'emprunter les remontées mécaniques et de profiter des nombreux restaurants et chalets d'alpage ouverts tout l'été.

Randonnées à thème :

Faune, flore, traces d'animaux, orientation, randonnées avec nuit en refuge...

Bureau des Guides +33 (0)4 50 21 55 11
Apérigloo +33 (0)6 11 51 98 74
Evolution 2 +33 (0)4 50 55 54 55

Remontées mécaniques :

Rochebrune +33 (0)4 50 21 01 51
Mont d'Arbois +33 (0)4 50 21 22 07
Jaillet +33 (0)4 50 21 01 50

Megève Tourisme
70 rue Monseigneur Conseil
74120 Megève
+33 (0)4 50 21 27 28
megeve@megeve.com
megeve-tourisme.fr

Éco - idée

Megève dispose d'un réseau de navettes entre les différents massifs : les Meg-bus. Afin d'éviter de prendre votre véhicule et pour préserver votre terrain de randonnée nous vous invitons à les utiliser sans modération.

Application Pysae
en téléchargement gratuit



Réservez votre hébergement et vos activités sur
megeve-booking.com

Les règles du randonneur et conseils de sécurité

- Étudiez votre itinéraire et prenez conseil auprès des organismes compétents sur les conditions locales et choisissez un parcours à votre niveau selon vos capacités physiques et techniques.
- Partez avec un équipement adapté ainsi qu'une trousse de premiers secours.
- Informez-vous de la météo car le temps change vite en montagne (tél : 32.50).
- Évitez de partir seul en montagne et prévenez votre entourage de votre itinéraire et de l'heure approximative de retour.
- Faites appel à un professionnel qui saura vous conseiller ou vous guider.
- Tenez compte du balisage et de la signalisation existants.
- En cas de difficultés ou de changement des conditions atmosphériques faites demi-tour !
- Assistance : témoin d'un accident, réagissez efficacement pour protéger, alerter, secourir... (appelez le 15 ou le 112 depuis un portable).

SOYEZ VIGILANT AVEC LES ENFANTS

- Ils ont tendance à se dépenser sans compter et peuvent se retrouver en état d'épuisement sans signe annonciateur. Évitez les variations d'altitude trop brutales (risque d'otite).
- Avec les tout-petits, si vous les transportez sur le dos, l'immobilité et les suspensions prolongées peuvent aggraver les effets de certains phénomènes (coup de soleil, insolation, déshydratation, coup de chaleur, refroidissement). Évitez d'emmener des tout-petits au-delà de 2500 m.
- Pensez à protéger les enfants du soleil (lunettes, casquette, crème solaire...).

À SAVOIR

- Règle de mesure : sur une carte au 1/25.000, 4 cm représentent 1 km.
- Une équidistance entre les courbes de niveau représente 10 m de dénivellé.
- Estimation du temps de marche.
- 1h pour 300 m de dénivellé à la montée.
- 1h pour 400 à 500 m de dénivellé à la descente.

ENSEMBLE, RESPECTONS LA NATURE

- Ne laissez aucun déchets en montagne même s'ils sont biodégradables.
- Ramenez-les jusqu'à un lieu de récupération.
- Refermez les barrières et portillons des parcs à bétail.
- Restez sur les sentiers balisés (Attention : balisage différent l'été et l'hiver).
- Ne piétinez pas l'herbe dans les prés.
- Respectez les propriétés privées.
- Ne cueillez pas les fleurs protégées ou rares.
- Tenez votre chien en laisse pour ne pas déranger le bétail et la faune sauvage.
- Sachez être discret pour les autres randonneurs et pour les animaux.
- Ne campez pas sans autorisation, ne faites pas de feu de camp.



RETROUVEZ LE GUIDE DES
BONNES PRATIQUES EN ALPAGNE

SUR ECHOALP.COM

RUBRIQUE
« SENSIBILISATION
ET MÉDIATION » ET EN
FLASHANT CE CODE :





megève



Megève ExplorGames®

*Les Sources
de la déesse oubliée*

DÉPART DE
L'OFFICE DE TOURISME
CIRCUIT D'1H30



Application en téléchargement libre et gratuit.



www.explorgames.com

