

le  
**palais**  
megeve

# stages enfants/ados

été 2024

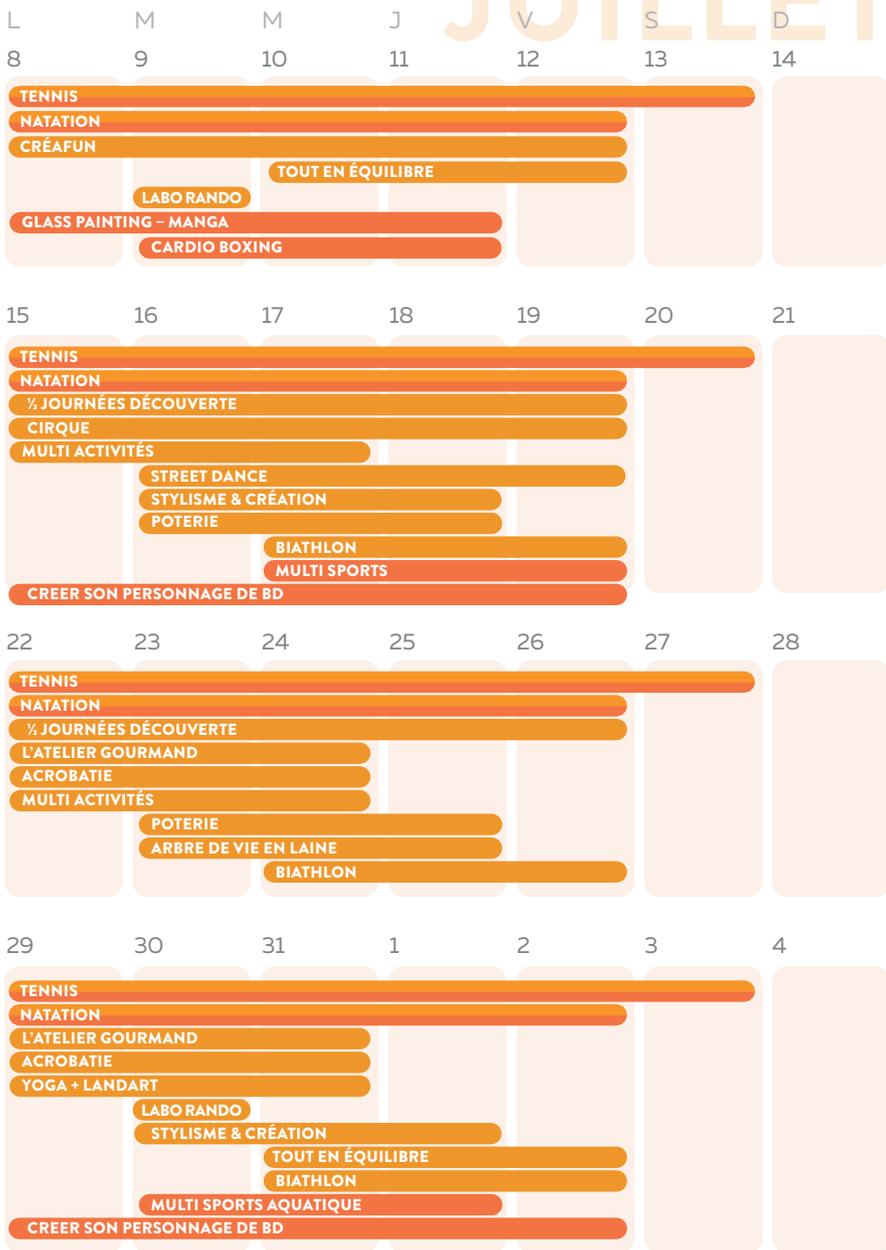


# PLANNING STAGES

Enfants

Ados

# JUILLET



# AOÛT

L	M	M	J	V	S	D
5	6	7	8	9	10	11
TENNIS						
NATATION						
CIRQUE						
L'ATELIER GOURMAND						
ACROBATIE						
ANIMAUX EN POMPON						
TOUT EN ÉQUILIBRE						
BIATHLON						
LABO RANDO						
GLASS PAINTING - MANGA						
MULTI SPORTS						
12	13	14	15	16	17	18
TENNIS						
NATATION						
½ JOURNÉES DÉCOUVERTE						
CRÉAFUN						
ACROBATIE						
MULTI ACTIVITÉS						
YOGA + LANDART						
L'ATELIER GOURMAND						
BIATHLON						
MULTI SPORTS AQUATIQUE						
19	20	21	22	23	24	25
TENNIS						
NATATION						
THÉÂTRE						
L'ATELIER GOURMAND						
SPORTS CO						
STREET DANCE						
STYLISME & CRÉATION						
ARBRE DE VIE EN LAINE						
GLASS PAINTING - MANGA						
26	27	28	29	30	1	2
TENNIS						
NATATION						
CRÉAFUN						
L'ATELIER HARRY POTTER						

pour réserver votre stage  
scannez-moi



# STAGES ENFANTS

De 5 à 12 ans

## LABO RANDO\*

Rdv aux caisses  
8/12 ans : 9h/16h30

tarif

stage 1 journée 45 €

## ACROBATIE

Salle d'acrobatie  
5/7 ans : 15h/16h30  
8/12 ans : 16h30/18h

## ANIMAUX EN POMPON

Atelier - Panoramic  
8/12 ans : 14h/15h30

## ARBRE DE VIE EN LAINE

Atelier - Panoramic  
6/10 ans : 10h/11h30  
ou 14h/15h30\*\*

## SPORT CO

Terrain de football  
8/12 ans : 10h45/12h

## TOUT EN EQUILIBRE

Salle d'escalade  
6/8 ans : 9h/10h30  
9/12 ans : 10h30/12h

## YOGA & LANDART

Salle Aiguille croche + ext  
9/11 ans : 13h45/16h45  
6/8 ans : 13h30/16h15

## MULTI ACTIVITÉS

8/12 ans : Lundi 10h/11h30 :  
Frisbee golf en extérieur  
Mardi 9h/10h : Paddle –  
bassin olympique  
Mercredi 10h/11h30 : VTT\*\*  
en extérieur

tarif

stage 3 jours 55 €



## BIATHLON

Terrain de football  
7/13 ans : 9h30/11h

## L'ATELIER GOURMAND

Sport's bar intérieur  
8/12 ans : 10h/11h30

## POTERIE\*\*\*

Atelier - Panoramic  
8/12 ans : 10h30/11h30

## STYLISME & CRÉATION

Atelier - Panoramic  
8/12 ans : 15h/17h

## ATELIER HARRY POTTER

Atelier - Panoramic  
8/12 ans : 14h30 à 16h30

tarif

stage 3 jours 70 €

## STREET DANCE

Salle de danse  
7-9 ans : 14h/15h  
10-12 ans : 15h/16h

tarif

stage 4 jours 65 €

## CIRQUE

Gymnase  
5/7 ans : 10h/12h  
8/12 ans : 14h/16h

## CRÉAFUN

Atelier - Panoramic  
7/11 ans : 10h/12h

## THÉÂTRE

Mezzanine - gymnase  
7/9 ans : 10h/12h  
10/12 ans : 14h/16h

tarif

stage 5 jours 80 €

## DEMI-JOURNÉES DÉCOUVERTE

Planning de la semaine  
en fonction de la météo  
(VTT\*\*, rando, piscine,  
escalade, tennis...)  
10/12 ans : 13h30/17h30

tarif

stage 5 jours 185 €

\* Prévoir son pique-nique

\*\* Horaires selon période

\*\*\* Prévoir son propre VTT

\*\*\*\* L'enfant ne récupère pas  
sa création tout de suite

# STAGES ADOS

De 12 à 17 ans

## CARDIO BOXING

Espace Forme  
12/14 ans : 17h à 18h

-

## MULTI SPORTS

13/17 ans  
Mercredi 11h à 12h30 :  
Biathlon (terrain de foot)  
Jeudi 9h30 à 11h :  
Waterpolo (piscine)  
Vendredi 10h30 à 11h30 :  
Cardio boxing (espace  
forme)

-

## MULTI SPORTS AQUATIQUE

Piscine intérieure  
Bases de la natation,  
waterpolo, secours  
aquatique, natation  
synchronisée, plongeurs,  
aquathlons...  
12/16 ans : 9h30 à 11h

tarif

3 jours 55 €

## GLASS PAINTING MANGA

L'atelier - Panoramic  
12/17 ans : 10h à 12h  
ou 14h à 16h\*

tarif

4 jours 65 €

## CRÉER SON PERSONNAGE DE BD

L'atelier - Panoramic  
12/17 ans : 10h à 12h  
ou 14h à 16h\*

tarif

5 jours 80 €

\* Selon la période

# SÉANCES ADOS

## DÉCOUVERTE DE L'ESPACE FORME

11 juillet / 29 août 2024  
Tous les jeudis  
De 16h30 à 18h

Une séance spéciale  
pour les 15/16 ans  
à l'espace forme !  
Nos coaches proposent  
des exercices adaptés  
à leur âge pour s'amuser,  
apprendre à se posi-  
tionner sans se blesser  
et prendre du plaisir  
à pratiquer du sport  
en salle.

tarif

15 €

# POOL PARTY

18/07 & 01/08

de 20h à 22h

tarif (11/15 ans) : 5 €



# STAGES ENFANTS & ADOS

à partir de 3 ans

## TENNIS

Du lundi au samedi

À partir de 3 ans

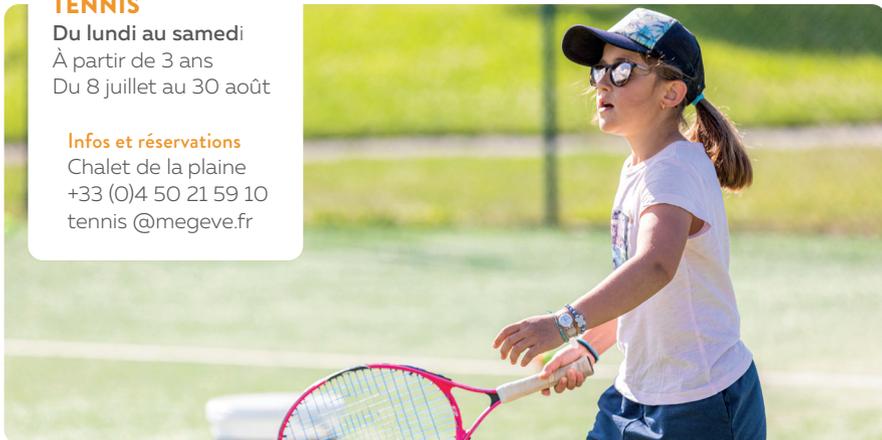
Du 8 juillet au 30 août

### Infos et réservations

Chalet de la plaine

+33 (0)4 50 21 59 10

tennis@megeve.fr



## NATATION

Du lundi au vendredi

- Du 8 juillet au 30 août  
oursins de 10h à 10h25

poissons de 10h30 à 10h55

- Du 8 juillet au 16 août  
dauphins de 11h à 11h25

### tarif

5 jours 80 €



### Contact :

247 Route du Palais des Sports - 74120 - Megève

+33 (0)4 50 21 15 71

retrouvez-nous sur les réseaux sociaux     @lepalaismegeve



pour + d'infos  
scannez moi

