



À  
LA  
RENCONTRE  
DES ÉLÉMENTS





## Megève, à la rencontre des éléments

C'est à la croisée de deux vallées, sur un col aux couleurs verdoyantes, que **Mageva**, ce village au milieu des eaux est né. C'est la richesse de cette terre et la puissance des éléments qui garantissent des conditions de vie extraordinaires pour ses habitants et qui émerveillent les visiteurs de passage...

Lumières chatoyantes et flamboyantes, l'âme de Megève s'élève et se dévoile au fil des saisons. Elle nous transporte vers des horizons inattendus et fait de notre voyage à Megève un instant unique, des moments où l'on aime se retrouver et se ressourcer.

# Les Nouveautés

### 5 jours d'itinérance à dos d'âne

Tarif : à partir de 700 € comprenant l'encadrement et la pension complète.

L'itinérance, la liberté... 5 jours de randonnée en toute légèreté puisque ce sont des ânes qui se chargeront du portage des sacs ! Voici le programme réservé aux jeunes âgés de 12 à 17 ans pour 5 jours et 4 nuits de marche autour de Megève. Au départ de la Cote 2000, dans un merveilleux cirque géologique, les journées sont encadrées par un accompagnateur en moyenne montagne et un animateur qui dévoileront au fil des pas, les secrets de la faune et de la flore des environs. Pique-nique dans les alpages, balades faciles sur des sentiers balisés, nuit en refuge : une belle expérience pour se reconnecter à la nature et aux éléments qui nous entourent ! 2 sessions en été : du 17 au 21 juillet et du 14 au 18 août 2023.

Contact : Sandrine Janet - 06 87 82 24 38  
www.monitrice.fr

### Un stage de VTT rien que pour les enfants !

Tarif : 195 € / enfant (location du VTT incluse + 1 remontée mécanique)  
4 à 8 enfants max.

Entièrement imaginé pour respecter leur évolution et leur musculature, Evolution 2 lance cet été un stage de VTT dédié aux enfants de 8 à 12 ans. Pendant 3 jours, un moniteur diplômé transmettra sa passion pour la discipline et tous ses petits secrets pour que les enfants ne fassent bientôt plus qu'un avec leur monture (fournie pour le stage) ! De quoi disposer de toutes les astuces pour s'éclater dans le bike park ou pour suivre ses parents sur les sentiers.

Contact : Evolution2 - 04 50 55 54 55  
planning.megeve@evolution2.com

Se réinventer pour toujours mieux s'apprécier

### La culture pour tous avec Micro-Folie !

Les collections des plus grands lieux culturels français et internationaux arrivent à Megève !

Le principe de Micro-Folie est simple ! Mis en place par le Ministère de la Culture et le Parc de la Villette, Micro-folie a pour objectif de rendre la culture accessible à tous et gratuitement. À Megève depuis ce mois de janvier, 2 fois par mois, l'Auditorium du Palais devient un « musée numérique » avec la projection d'œuvres, de sculptures, de collections provenant de 12 monde. Ainsi, certaines collections appartenant au Louvre, au Quai Branly, au Château de Versailles sont projetées, et les spectateurs interagissent de manière numérique avec leur petite tablette ! Cette visite culturelle ludique, interactive et enrichissante est encadrée par Jeanie qui guide et conseille avec passion les visiteurs.

Programmation détaillée sur [www.megeve-tourisme.fr](http://www.megeve-tourisme.fr)

### S'inspirer de la forêt pour créer ses bijoux

Le mardi 22 août. Square de la Baronne de Rothschild. Gratuit

Quoi de plus merveilleux et fantastique que de pouvoir s'inspirer de la forêt et de la nature qui nous entoure pour donner vie à des bijoux uniques et personnalisés ? Dans le cadre des mardis de la biodiversité, les participants à cet atelier découvriront la multitude de variétés de graines, de bois, de mousses que recèlent les forêts. À partir de cette formidable trouvaille, pendentifs et boucles d'oreilles prendront forme, le tout dans une atmosphère de créativité débordante !

Une jolie parenthèse 100% nature à vivre entre amis, ou en duo parents-enfants (ouvert aux enfants de plus de 8 ans).

Infos : [www.megeve-tourisme.fr](http://www.megeve-tourisme.fr)

### « Atom » : un spectacle au message humaniste et écologiste

Le samedi 19 août à 20h dans l'amphithéâtre de l'office du tourisme. Accès libre.

Créé de toutes pièces par la troupe haut-savoyarde Le Taillefer, le spectacle « Atom » est une version hybride entre musique live et ciné concert qui rassemble jusqu'à 10 musiciens sur scène avec des instruments pour certains très surprenants (hand pan, violon mongol par exemple). Accessible à tous publics, français comme étrangers, adultes comme enfants, ce spectacle en plein air est un voyage sans paroles qui a pour objectif de faire glisser les spectateurs vers une prise de conscience sociale et écologique pour les inviter à revenir à un mode de vie plus humain et harmonieux !

Un joli message d'espoir comme un « retour à la paix » et un hommage à la beauté essentielle de la nature, porté par de belles sonorités musicales.

Infos : [www.megeve-tourisme.fr](http://www.megeve-tourisme.fr)

### VTT électrique et bivouac : la micro-aventure à portée de crête

Tarif : 250 €/pers (base 4 pers.)

Au départ de Megève, cette escapade « micro-cime » de 2 jours / 1 nuit est un véritable appel vers les sommets. Après une après-midi de VTTAE à travers les forêts et sentiers mégevans, on gravit les crêtes pour atteindre le sommet de la Tête de Torraz où vient se nicher le Foodtruck 1930. Ici le calme règne, on surplombe l'ensemble des montagnes, la vue est à 360 degrés... bienvenue au paradis ! Une fois le campement installé, Yann, amoureux inconditionnel de nature et de bons produits viendra ravitailler les sportifs avec une bière artisanale locale ou avec ses délicieux beignets de patate ! Le temps est venu de rejoindre sa tente pour une nuit bercée par les doux sons de la nature... Le lendemain, après un petit-déjeuner sous les premiers rayons du soleil, à base de produits locaux, retour au cœur du village de Megève aux alentours de 12h.

Contact : Evolution2 - 04 50 55 54 55  
planning.megeve@evolution2.com



## Le lac de Javen : fraîcheur, pêche et détente en altitude !

Véritable petit coin de paradis, le lac de Javen fait partie du patrimoine paysager de Megève, avec en toile de fond la chaîne des Aravis, les Aiguilles de Varan, l'Aiguille Croche et la chaîne du Mont Joly. Un lieu unique où se retrouvent tous les plaisirs de la marche, la pêche, la détente et la sérénité, pour petits et grands ! Mélissa et son mari, ont à cœur de proposer autour de leur lac d'altitude une pêche accessible à tous, même aux plus jeunes. Le matériel est fourni, et la prise est vendue au kilo : de quoi rentrer à la maison avec le repas du soir.

Ouvert tous les jours de 9h à 18h pendant les mois de juillet et août, les week-ends en juin et septembre et restaurant tous les mois de mai, lors des ponts et des week-ends du jeudi au dimanche.

Tarifs : de 10 à 15 €/pers.

Contact : Mélissa Gentina - 04 50 91 92 66

## Rando rivière : l'histoire contée de Mageva

Eaux turquoises et petites cascades, lieux secrets, superbes vasques qui invitent à la baignade, cette balade au fil de l'eau est comme une poésie qui berce les sens, une invitation à venir se ressourcer dans les trésors cachés de la montagne mégevanne, le tout dans un cadre sauvage et intimiste. Une randonnée à la journée ou demi-journée rafraîchissante et ressourçante où on lève le voile sur les racines étymologiques du nom Megève, « Mageva » qui signifie en celte « le village au milieu des eaux ».

Tarifs : 180 € la demi-journée et 310 € la journée en privatif de 1 à 6 personnes. 20 €/pers. supplémentaire.

Contact : Aperigloo - 06 11 51 98 74

aperigloomegeve@gmail.com



## Canyoning à la cascade de la Belle au Bois

Glisser dans les toboggans, sauter dans les vasques d'eau claire, jouer avec la force et la douceur de l'eau, descendre en rappel... le canyoning est une activité aussi ludique qu'exigeante, et permet à coup sûr de se rafraîchir des chaudes journées d'été ! La cascade de la Belle au Bois, haute de 30 mètres, est un petit joyau qui se niche sur les hauteurs du village de Megève.

Tarif : 67 €/pers. comprenant l'encadrement et le prêt du matériel

Contact : Bureau des Guides - 04 50 21 55 11

www.guides-megeve.com



Puiser à la source, pour s'y rafraîchir



## Jeux d'eau et parcours aquatique au cœur du village

Que l'on choisisse la version sportive avec la piscine olympique chauffée de 50 m en extérieur, la version famille avec la pataugeoire, le pentagloss ou la plaine de jeux extérieure, ou encore la version détente avec la balnéoforme, l'espace aquatique du Palais est un véritable lieu dédié à l'eau au milieu des montagnes. À deux pas du centre du village, le Palais est surtout le plus grand complexe sportif des Alpes avec 33 000 m<sup>2</sup> d'espace de loisirs !

Cet été, chaque mardi après-midi, place au défi avec un parcours aquatique installé en extérieur sur le bassin olympique ! Fous rires et cascades en tout genre garantis.

Tarifs : 5 € l'entrée enfant et 6,40 € l'entrée adulte.

Gratuit pour les moins de 5 ans.

Parcours aquatique compris dans l'entrée piscine

Contact : Le Palais - 04 50 21 15 71 - www.lepalaismegeve.com

# Eau fil du temps

## L'Eisstock : une découverte complètement givrée

Si tout le monde connaît la pétanque, très populaire en été, rares sont ceux qui connaissent l'Eisstock ! Et pourtant le principe est le même, hormis le fait que cela se déroule sur la glace. Une découverte inédite et pleine de surprises proposée chaque lundi entre le 10 juillet et le 28 août, de 17h à 19h. Ouvert aux enfants à partir de 7 ans, l'expérience promet d'être rafraîchissante !

Tarif : 5 €/pers.

Inscription obligatoire

Contact : Le Palais

04 50 21 15 71

www.lepalaismegeve.com

## Explor Games® « Les sources de la déesse oubliée » : le jeu d'aventure connecté sur la biodiversité

Basé sur l'histoire de l'eau à Megève, de sa cascade de la Belle au Bois et de sa promenade au Creux Saint-Jean, Explor Games® est une aventure gratuite et connectée avec pour héroïne, une déesse des eaux appelée Mageva. Téléphone en poche, les aventuriers (à partir de 6 ans) s'élançant du village, près de l'Office du tourisme, au bord de la rivière, pour partir à la découverte des esprits de la montagne, en relevant des défis et déjouant les pièges tendus par les esprits farceurs : 1h30 de folle aventure en totale autonomie pour venir sauver Megève de la colère des éléments !

Disponible en téléchargement libre sur Apple et Android :

<https://tinyurl.com/46snku43>

<https://tinyurl.com/2bhh6yzb>

## Nouveauté

### Quand l'eau magnifie les bienfaits des plantes

Dans le cadre des ateliers du vendredi proposés tout l'été par Megève Tourisme, c'est à partir des plantes aromatiques de montagne que l'on s'essaiera à la fabrication des hydrolats le vendredi 21 juillet. Par un procédé de distillation à la vapeur, l'eau vient révéler la force et les propriétés de chaque plante pour en faire un élixir à ingérer ou à appliquer sur la peau. Une version plus douce que l'utilisation pure des huiles essentielles !

Tarif : 10 €  
À partir de 13 ans.  
Sur inscription auprès de Megève Tourisme.  
[www.megeve-tourisme.fr](http://www.megeve-tourisme.fr)

s'approcher du coeur  
de la terre pour en  
saisir l'immensité



# Une terre d'inspiration

## Megève, terre équine par excellence

Bien au-delà du caractère folklorique que l'on imagine, les 25 calèches qui trônent sur la place du village sont le parfait exemple d'une tradition paysanne et d'un patrimoine agricole unique. Chaque cocher est avant tout un agriculteur, pour la plupart éleveurs de chevaux et leur « droit de place » ne se vend pas, il se transmet de génération en génération tel un trésor de famille ! En témoigne de la naissance d'une race très spéciale et unique appelée « Le cheval de Megève », parfaite union entre un Franche-Montagne et un cheval Comtois. Tout comme le Concours aux Poulains (une institution depuis 150 ans) qui se tiendra cette année le 5 août ou encore le seul Jumping international de montagne au Monde, qui se tiendra du 18 au 23 juillet. Preuve qu'à Megève, le cheval est le meilleur ami de l'homme !

[www.megeve-tourisme.fr](http://www.megeve-tourisme.fr)  
[www.jumping-megeve.com](http://www.jumping-megeve.com)



## Fleurs de montagne : la rando ludo- pédagogique

Elles illuminent nos terres par leurs couleurs, elles embaument nos narines lors des promenades et parfois nous nourrissent ou nous soignent... les fleurs vivent et se transforment au fil des saisons. Chaque printemps et chaque été, une flore variée et complexe peuple les paysages mêgevans. Lors de cette randonnée découverte d'une demi-journée, les accompagnateurs en moyenne montagne du Bureau des Guides révèlent à nos yeux les gentianes bleues, les orchidées sauvages, l'arnica et autres espèces du doux monde végétal. Une découverte aussi ludique que pédagogique à vivre chaque dimanche après-midi.

**Tarif : 27 €/pers. en sortie collective**  
**Contact : Bureau des Guides de Megève - 04 50 21 55 11**  
[www.guides-megeve.com](http://www.guides-megeve.com)



## 1<sup>er</sup> - 2 juil. : Cuisine Mon Village : les produits du terroir en fête



Megève, ambassadrice du goût et des saveurs alpines, célèbre toute l'année le savoir-faire de ses Chefs et de ses artisans. Cuisine Mon Village, c'est l'occasion pour tous de sublimer, le temps d'un week-end, les richesses du terroir en toute simplicité, de déguster les préparations « Finger food » des chefs mêgevans, des artisans boulangers, des pâtisseries, des bouchers, des traiteurs et des producteurs locaux, en toute convivialité sur la place du village. Les ateliers pour enfants raviront bien évidemment les apprentis cuisiniers ! Un moment à ne pas manquer dans le village le plus gourmand des Alpes. Nouveauté : circuits courts, restaurants locaux... cette année plus que jamais, l'événement met l'accent sur le 100% recyclable et recyclé !

**Tarif : 2 € le ticket pour 1 bouchée/boisson sur les stands des restaurateurs.**  
**Contact : [www.megeve-tourisme.fr](http://www.megeve-tourisme.fr)**

## S'inspirer de la terre pour créer

Elle est là, autour de nous, sous nos pieds... la terre et ses richesses infinies ! Le landart a ce pouvoir de permettre de créer et de s'exprimer, en osmose avec la nature, avec ce qu'elle offre et ce qu'elle inspire pour une « œuvre » personnelle éphémère qui restera en fin de séance dans son écrin naturel. Accompagné par Nelly Poyet, art-thérapeute, chacun vivra à sa façon cette immersion par le corps, les yeux, l'odorat, cet échange unique entre soi et l'extérieur.

**Tarifs : 20 €/pers. en collectif - 60 €/pers. en individuel.**  
**Enfants (à partir de 4 ans) familles /adultes.**

**Contact : Nelly Poyet - 06 81 99 18 30**  
[74montagnes@gmail.com](mailto:74montagnes@gmail.com)

## 12 - 13 août : Fête du Village <sup>new</sup>

Avant l'essor du tourisme dans les années 1900, Megève était déjà un village pastoral, avec des savoir-faire, des hommes et des femmes perpétuant les traditions ancestrales et faisant la promesse de garder, transmettre et partager ces valeurs d'antan aux générations futures. Le temps d'un week-end, la fête plonge les visiteurs dans la vie d'un village haut-savoyard typique avec ses us et coutumes, ses métiers d'époque, son groupe folklorique des Mailles et Béguines (qui a fêté ses 70 ans en 2022), témoins fidèles de l'authenticité et de l'histoire de ce vrai village savoyard.

**Contact : [www.megeve-tourisme.fr](http://www.megeve-tourisme.fr)**

## Randonner au doux sifflement des marmottes

Cette balade facile, accessible à toute la famille, est un incontournable d'un séjour à la montagne ! Véritable star du paysage alpin, la marmotte attire la sympathie de toutes les générations. Tel un jeu de cache-cache, on part à la recherche des marmottes pointant le bout de leur nez hors de leur terrier. Dans les recoins secrets de Megève, on les aperçoit prendre un bain de soleil sur un rocher, siffler, traverser d'un terrier à un autre... et hop disparaître. Pendant 2h, le guide nous emmène dans leur environnement naturel et nous livre tous les secrets de cette peluche grandeur nature !

**Tarifs : 180 € la demi-journée privative (de 1 à 6 pers)**  
**310 € la journée complète.**  
**Contact : Aperigloo 06 11 51 98 74**  
[aperigloomegeve@gmail.com](mailto:aperigloomegeve@gmail.com)

## 18 juin : Cultures et Gourmandises : la promenade au plus près du terroir

Au départ du Ball-trap à Megève, cette promenade « Cultures et Gourmandises » est une douce balade ponctuée par 5 étapes gourmandes à travers les alpages mêgevans. Le principe est simple, on marche, on s'arrête, on déguste des produits locaux et on trinque dans la bonne humeur ! Accessible à tous, en famille ou entre amis, les promeneurs se baladent tranquillement sur les sentiers bucoliques et profitent aussi d'une ambiance musicale à certains endroits et de lectures à d'autres...

**Tarifs : à partir de 27 €/adulte et 12 €/enfants (5-14 ans).**  
**Sur réservation.**  
**Contact : 06 07 10 62 16 - [promenadeCetG@gmail.com](mailto:promenadeCetG@gmail.com)**  
[www.mont-blanc.soroptimist.fr](http://www.mont-blanc.soroptimist.fr)

## Nouveauté Au fil des plantes : les mardis de la biodiversité

Dans le cadre des ateliers sur la biodiversité, le thème des plantes est mis à l'honneur le 25 juillet ! Une invitation à vivre un merveilleux voyage dans le temps aux côtés des plantes qui nous entourent et peuplent nos montagnes. Grâce à des ressources végétales importantes, durables et biodégradables – merci Dame Nature – les participants sont invités à réaliser un bracelet de CroMagnon avec les techniques de tissage et de cordage. De quoi rappeler aux enfants, et pas que, que cette terre si précieuse nous donne une infinité de choix !  
**Gratuit – ouvert aux enfants à partir de 8 ans - [www.megeve-tourisme.fr](http://www.megeve-tourisme.fr)**

# Prendre l'air

S'approcher des sommets pour voir les choses en grand

## S'élaner d'arbre en arbre avec l'Accrobranche

C'est dans la fraîcheur de la forêt de la Cote 2000, au pied de l'Aiguille Croche, que le parc d'aventure redonne à chacun son âme d'enfant ! Sur le grand parcours, réservé aux personnes mesurant plus d'1m35, on s'élanse d'arbre en arbre pendant 2h, on progresse sur l'un des 60 ateliers : tyrolienne, trapèze, funambule... On vit une balade entièrement aérienne au gré des arbres, perché jusqu'à 10 m de haut ! Pour les enfants, un parcours spécifique d'une durée de 30 minutes leur est dédié avec tout de même une trentaine de jeux à 2 m du sol. De quoi s'imaginer devenir Tarzan !

Tarifs : 20 €/enfant – 26 €/adulte. Ouvert de 10h à 17h en juillet – août.  
Contact : Cote 2000 Aventure – 06 76 29 71 04 - [www.cote2000aventure.com](http://www.cote2000aventure.com)

## Une balançoire géante pour tutoyer le ciel

Unique en France, au sommet de la télécabine du Jaillet, sur ce massif qui surplombe le village de Megève et offre une vue imprenable sur toute la chaîne du Mont-Blanc, une expérience de haut vol attend les vacanciers (à partir de 8 ans) en quête d'adrénaline ! Installés à 2 ou 3 sur une balançoire géante, on commence par monter jusqu'à 16 m de haut avant de donner le top départ et de s'élaner pour une aventure... décoiffante ! Vitesse maximale : 20 km/h.

Tarifs : à partir de 20 €/pers.  
50 € pour 3 pers.  
Ouvert tous les jours de 10h30 à 17h.  
Contact : Les Portes du Mont-Blanc  
- 04 50 58 65 20  
[www.lesportesdumontblanc.fr](http://www.lesportesdumontblanc.fr)

## Le tour des 3 massifs en VTT électrique : l'expérience aérienne

Cette sortie à la journée en VTT électrique est une invitation à voyager le long des crêtes des 3 massifs (Jaillet, Rochebrune et Mont Joly) qui veillent sur le village de Megève. À chaque massif sa particularité, sa douceur, son panorama... La vue est saisissante, l'assistance électrique permet de profiter de ces instants magiques et d'admirer la vue sur la chaîne du Mont-Blanc, les Aiguilles Rouges et les Fiz jusqu'aux Aravis.

Tarif : à partir de 250 € pour un groupe de 10 pers. maximum.  
Contact : Alpes Aventure  
- 04 58 23 10 00  
[www.alpesaventures.com](http://www.alpesaventures.com)



## Magique : le survol du Mont-Blanc

Admirer depuis les airs le toit de l'Europe fait partie des expériences qui ne s'oublient pas... En embarquant à bord de ce petit avion de tourisme panoramique, entièrement vitré, les paysages prennent une autre dimension, les glaciers scintillent, le temps semble s'arrêter... La Mer de Glace ou l'Aiguille du Midi, ces lieux mythiques, se dévoilent sous un angle spectaculaire. Un vent de magie souffle sur le mont Blanc. De 20 à 40 min., plusieurs formules sont proposées au départ de l'Altiport de Megève.

Tarifs : à partir de 100 €/adulte et 50 €/enfant.  
Contact : AéroCime - 04 50 21 03 21 - [www.aerocime.com](http://www.aerocime.com)

## Prendre l'air avec le séjour « Hike & Spa » new

C'est dans cet établissement mythique, presque implanté sur la place centrale du village, que l'Hôtel Mont-Blanc propose de venir trouver ressourcement et relaxation. Un séjour dénommé « Hike & Spa » qui propose à ses vacanciers de séjourner 3 nuits au cœur de cette adresse 4 étoiles, de partir en randonnée accompagnée pendant 2 matinées et de découvrir le programme vitalité de l'établissement. Décor élégant et audacieux, restaurant aux saveurs de l'arc alpin, pâtisserie, bar à champagne sans oublier son spa à l'atmosphère givrée, l'hôtel Mont-Blanc coche toutes les cases d'un séjour intemporel qui se savoure de juin à septembre !

Tarif : à partir de 1 890 € pour 2 pers.  
Contact : Hôtel Mont-Blanc - 04 50 21 20 02 - [www.hotelmontblanc.com](http://www.hotelmontblanc.com)

## Les arêtes du Jaillet en mode skyrunning new

Aux côtés d'un coach expérimenté en trail running, les arêtes du massif du Jaillet et du Croisse-Baulet, face au Mont-blanc, se découvrent en petites foulées... aériennes ! Apprentissage de gestion de l'effort, de l'absence de choc et dépassement de soi, cette sortie trail s'apparentant à du skyrunning est l'escapade rêvée pour les mordus de course à pied en montagne qui ne cherchent qu'à repousser les limites et s'améliorer encore et encore ! Idéal pour se préparer et s'aligner au départ du Megève Nature Trail : les 29 et 30 juillet.

Tarif : 180 € la demi-journée privative (de 1 à 6 pers.) – 310 € la journée complète.  
Contact : Aperigloo 06 11 51 98 74 - [aperigloomegeve@gmail.com](mailto:aperigloomegeve@gmail.com)



## Le parapente, pour se sentir voler

Pour ceux qui n'ont pas froid aux yeux, direction le sommet de Rochebrune ! C'est depuis le haut de cette montagne qui surplombe le village que l'on prend son envol en baptême bi-place avec un moniteur de parapente qui fera de ce voyage dans les airs un rêve devenu accessible, une expérience aussi magique que vertigineuse ! Après quelques derniers pas sur la terre ferme, on plonge dans le monde aérien des aigles et des gypaètes. Coup de cœur pour le vol « sensation » : un vol découverte qui se termine par des virages, des loopings et quelques figures de style !

Tarifs : 90 €/pers. le vol baptême – 100 € le vol « sensation »  
Contact : Baptême Megève Parapente - 06 62 13 27 71  
[www.megeveparapente.com](http://www.megeveparapente.com)

## Nouveauté

### Séance ciné sous les étoiles

En plein air, au cœur du domaine de Meztiva, des séances « ciné » seront proposées toutes les 2 semaines pendant les mois de juillet et d'août. Lové dans un plaid tout doux, blotti contre son amoureux/se ou confortablement installé avec sa petite famille, une sélection de films familiaux sera projetée les mercredis à partir de 21h30... de quoi profiter des dernières lumières du jour avant de laisser place au ciel étoilé !

Gratuit – sur inscription,  
50 places disponibles

Contact : Novotel Megève Mont-Blanc  
04 86 80 07 90 - [Hb5i0@accor.com](mailto:Hb5i0@accor.com)

# Briller de mille feux



## Rando savoureuse au soleil couchant <sup>new</sup>

C'est en fin d'après-midi, au moment le plus agréable de la journée pour se promener, que le Bureau des Guides de Megève propose de partir randonner chaque jeudi soir. Lorsque les lueurs flamboyantes du coucher de soleil caressent les montagnes, il est alors temps de se retrouver autour d'un repas savoyard. Un moment convivial qui laisse place à la lune, aux frontales ou aux flambeaux, pour une descente vers les lumières du village.

Tarif : 27 € /pers. en sortie collective demi-journée (repas non compris)  
Contact : Bureau des Guides de Megève - 04 50 21 55 11  
[www.guides-megeve.com](http://www.guides-megeve.com)

## Sous les feux des projecteurs, 2 expos à découvrir

Lisa Perrin - Racines

Nourrie de son enfance à la ferme et passionnée par l'histoire de ses ancêtres mégevans, Lisa Perrin incarne dans une série de peintures le passé et le Megève d'antan au-travers d'une vingtaine d'œuvres réalisées au brou de noix et à l'acrylique sur du bois : portraits, scènes de vie, travail de la terre...

Musée de l'Ermitage du Calvaire - Entrée libre, du 6 juillet au 31 août et les 16 et 17 septembre

Bernard Just - Itinérances mégevannes

Composée d'une trentaine de photographies noir et blanc et en grand format à découvrir au travers d'une déambulation le long de l'allée cavalière et du Jardin alpin, cette exposition de Bernard Just, un enfant du pays depuis ses jeunes années, est une invitation au voyage et à la rêverie. Dans les paysages embrassant le village de Megève comme un écrin, des crêtes de la chaîne du Mont Joly aux alpages de moyenne altitude, en passant par les chemins caillouteux de montagne, les quatre saisons sont ainsi magnifiées par l'œil du photographe.

Jardin alpin et allée cavalière - Accès libre

## Un souper nature sous tipi

C'est sous un tipi qu'Evolution 2 propose des soupers gourmands dans un cadre bucolique. Une expérience nature et insolite pour des groupes à partir de 6 personnes. Une soirée « à la fraîche » qui rime avec liberté ! Idéal pour laisser gambader les enfants près du joli ruisseau pendant un apéritif zen baigné par les lumières orangées du soleil couchant...

Tarif : 40 €/pers. le souper gourmand  
Contact : Evolution 2 - 04 50 55 54 55  
[www.evolution2.com/megeve](http://www.evolution2.com/megeve)



Une étincelle  
qui nourrit  
chaque instant

## Barbecue et feu de camp à l'ISBA <sup>new</sup>

C'est dans un décor de carte postale, avec d'un côté la vue sur le village de Megève et de l'autre celle sur le Mont Charvin, que l'on profite du coucher de soleil sur la terrasse de ce petit chalet en bois aux volets rouges, surnommé l'ISBA. Comme un bond dans l'histoire de Megève, l'ISBA renaît de ses cendres... Si dans les années 20, ce bar-dancing installé au bord de la patinoire est devenu un lieu de ralliement incontournable pour les plus grandes stars et politiques qui séjournaient dans la station, aujourd'hui l'ISBA est une petite guinguette « hippy » installée dans l'ancienne gare de départ du téléski de Lady à Rochebrune. Aux commandes de cette nouvelle adresse, on retrouve Jean-David, un amoureux de Megève qui propose pour cet été des soirées barbecue sur sa terrasse à 360 degrés... Derrière les flammes du barbecue ou face au spectacle du soleil qui se couche, nul doute que ce lieu est l'endroit rêvé pour une soirée enflammée !

Ouvert du 15 juin au 15 septembre - Sur réservation et privatisation  
Contact : L'ISBA - 07 86 44 88 77

## Les planchas électriques du Jaillet pour un pique-nique « royal » en altitude <sup>new</sup>

Des planchas électriques en libre accès face au Mont-Blanc sur les bords du lac du Jaillet c'est ce que propose le domaine des Portes du Mont-Blanc ! A midi ou le soir, en famille ou en amoureux, à pied ou en VTT, par les chemins de randonnées ou via la télécabine du Jaillet (à 10 min. à pied), à chacun sa conception du pique-nique tout confort en altitude. L'utilisation est simple : on télécharge l'application, on sélectionne sa plancha via le bluetooth et il n'y a plus qu'à disposer ses petits légumes, sa viande ou son poisson à faire cuire ! Cet été, c'est un grand panorama artistique en fer forgé réalisé par l'artiste Arthur Novat, un tableau d'orientation XXL nommé « Le Pas dans l'eau » qui permettra à tous de faire croire qu'il connaît sur le bout des doigts tous les sommets de la sublime chaîne du Mont-Blanc.

De juin à septembre - accessible de 10h à 20h. Fermeture de la télécabine du Jaillet à 18h.

## Tous les mélomanes ont rendez-vous à Megève

Jazz, blues, rock... Megève s'impose véritablement comme une destination de choix pour les inconditionnels mélomanes comme pour les vacanciers à la recherche de soirées festives. Si tout a commencé avec le jazz il y a plusieurs dizaines d'années, aujourd'hui le Megève Jazz Contest se tiendra les 15 et 16 juillet. Devenu un incontournable des soirées d'été, il proposera cette année un concours de 4 orchestres fidèles au Jazz Contest et sera surtout un grand hommage à Poumy Arnaud, dernier batteur de Sidney Bechet et Directeur Artistique de l'événement depuis sa création. Les 4 et 5 août c'est le blues qui viendra animer les rues du village avec le 8<sup>e</sup> Megève Blues Festival et son incroyable programmation qui promet une nouvelle fois de faire vibrer tout le village ! Enfin, pour les amateurs de rock, de pop, d'électro ou encore d'accordéo-cuivré, Megève se dote d'un tout nouvel agenda musical. Chaque jeudi, rendez-vous dans l'amphithéâtre pour des concerts gratuits, en plein air ! Nul doute que les douces soirées d'été se poursuivront jusque tard dans la nuit...

Programmation disponible sur [www.megeve-tourisme.fr](http://www.megeve-tourisme.fr)



## Nouveautés

### Écouter le brame du cerf

Sur les hauteurs de Megève côté Christomet, le cerf s'affirme comme le roi de la forêt et s'empare des nuits d'automne à la recherche de sa dulcinée. Aux premières loges, l'Auberge de Bonjournal propose de vivre ce moment surprenant et impressionnant où le brame brise le silence pour résonner entre forêts et sommets. Une expérience à vivre tout en profitant de quelques plaisirs simples tels que des mets savoyards précédés d'une randonnée pour admirer la végétation automnale s'enflammer aux dernières lueurs du jour.

Tarif : 35 €/pers. le repas savoyard fondue/raclette + tarte hors boisson. Sur réservation entre le 15 septembre et 15-20 octobre (être sur place à partir de 18h).

Contact : Auberge de Bonjournal  
04 50 55 80 41



## Rando sensorielle : tous les sens en éveil

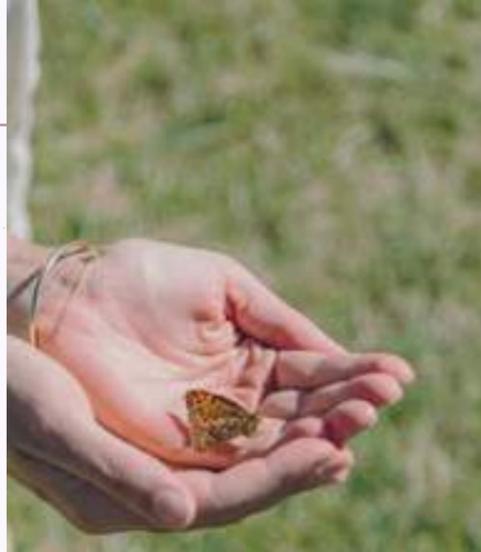
new

Sentir, ressentir, découvrir, redécouvrir, apprendre, se surprendre, avec cette randonnée sensorielle basée sur l'ouverture des sens, chacun pourra se réapproprier ses instincts. Ateliers pieds nus pour le toucher, yeux bandés pour mettre en pause notre vision, dégustation à l'aveugle pour stimuler le goût et bien d'autres astuces pour une exploration personnelle qui conduit bien souvent à une ouverture aux autres et assurément un bien-être général.

Tarifs : 180 € la demi-journée et 310 € la journée en privatif de 1 à 6 personnes.

Et supplément de 20 €/pers. supplémentaire.

Contact : Aperigloo 06 11 51 98 74 - aperigloomegeve@gmail.com



## S'offrir un soin énergétique aux pierres précieuses

Quartz, cristal de roche, jade et agathe... autant de pierres précieuses qui glisseront sur notre corps et notre visage lors de cette parenthèse accordée au spa Ec(h)o du Grand Hôtel du Soleil d'Or. Le soin énergétique aux pierres précieuses proposée par la marque Gemology alterne ainsi massage avec les mains et avec les pierres pour un moment plein de douceur et de ressourcement.

Pour sublimer ce moment, on repart volontiers avec un produit de la marque Gemology, première marque française de cosmétiques minéraux. Sérums, masques, crèmes anti-âge, gommages... les cosmétiques sont fabriqués à partir d'oligo-éléments extraits de pierres précieuses et de minéraux, qui viennent ainsi apporter des propriétés hydratantes, réparatrices et antioxydantes.

Tarifs : 70 € le soin visage et cou de 25 min / 140 € le soin corps de 50 min.

Contact : Grand Hôtel du Soleil d'Or - 04 50 34 31 06

[www.lesoleildor-megeve.com](http://www.lesoleildor-megeve.com)

## Créer sa propre potion magique

new

Un atelier mystique pour se rapprocher encore plus de la nature, pour prendre conscience de la magie de notre terre et de tout ce qu'elle peut nous apporter ! Au cours de cet atelier gratuit, en plein air, au cœur du village, on découvre comment les Hommes réalisent leurs propres « médicaments sauvages » grâce à la biodiversité végétale. Plantes aux pouvoirs digestifs, calmants ou encore anti-infectieux, notre monde est une pharmacie à ciel ouvert !

Observation, odorat, toucher, étude de quelques plantes... Aidé par un médiateur herboriste de l'Observatoire des Alpes, tous les sens seront requis pour concocter sa potion magique !

Le mardi 18 juillet. Gratuit. Accessible aux enfants à partir de 8 ans.

[www.megeve-tourisme.fr](http://www.megeve-tourisme.fr)

## Expérience méditative et voyage sensoriel pleine lune sous un dôme géodésique

Le Dôme géodésique à ciel ouvert du Four Seasons Hotel Megève est l'endroit idéal pour ressentir pleinement les énergies et la richesse des éléments alpins et s'offrir une séance de méditation en pleine conscience. Autres options proposées dans ce cadre intimiste avec vue imprenable sur la nature environnante : yoga, pilates et massages. Enfin les soirs de pleine lune ou de nouvelle lune, un voyage sensoriel invite à faire le plein d'énergie et retrouver douceur et harmonie intérieures.

Une cérémonie du cacao « la nourriture des dieux » associée à du yoga, des exercices de respiration et de méditation baignés par la lueur des bougies et les arômes d'encens conduiront chacun dans une autre dimension.

Tarif : Cérémonial Cacao sous la pleine lune : 65 € par personne les 03/07 et 1<sup>er</sup> et 31/08

Contact : Four Seasons Megève - 04 50 21 12 11

[www.fourseasons.com/fr/megeve](http://www.fourseasons.com/fr/megeve)

## Songes et rêveries musicales au Calvaire

Quand la musique nous enveloppe comme un doux cocon dans lequel s'abandonner avec comme toile de fond le village et le chemin du Calvaire. Pour profiter de cette ballade qui nous emporte, on s'installe dans l'herbe et on se laisse bercer par les douces mélodies en admirant le coucher du soleil. On partage le bonheur des musiciens qui jouent en pleine nature laissant s'élever leurs notes mélodieuses au-delà des sommets.

Au programme des Siestes Musicales du Calvaire pour cet été : violoncelle, flûte traversière et guitare, violon et taiko, duo de violon, flûte traversière, accordéon et saxophone.

Les mercredis du 12 juillet au 23 août de 17h à 18h

[www.megeve-tourisme.fr](http://www.megeve-tourisme.fr)

# Bien-être éther'nel

## Nouveauté

### Rando inspiration et yoga : retour aux sources

Pour une reconnexion totale avec soi et son environnement, cette sortie inspiration et yoga est une association parfaite pour vivre cette expérience. Au sommet la nature devient la meilleure alliée pour se détendre et se relier à son souffle en inspirant l'air des montagnes. Au milieu de ces éléments naturels puissants, les postures de yoga tels que Tadasana (la montagne) se découvrent et s'enchaînent avec fluidité. Pour se relier à ses racines, se laisser porter et déconnecter...

Tous les lundis à 18h.  
Tarif : 27 € par personne en sortie collective demi-journée  
Contact : Bureau des Guides  
04 50 21 55 11 - [www.guides-megeve.com](http://www.guides-megeve.com)

éveiller son esprit  
à l'essence même  
de la vie



**RALLYE DES PRINCESSES**

lun. 05.06  
mar. 06.06

new



# Agenda de l'été

**IL ÉTAIT UNE FOIS...**

du 11.07  
au 13.07



L'archéologie, les enfants partent en mission ! Imaginé dans un esprit 100% famille, « Il était une fois » s'inscrit dans la lignée des semaines thématiques où les enfants sont rois à Megève ! Pour cette édition, c'est dans le jardin du musée de Megève, converti en véritable site de fouille, que nos mini-nous se retrouveront pour découvrir les mystères des civilisations perdues. Pour que l'immersion soit totale, ils seront équipés de la panoplie intégrale de l'explorateur et partiront à la recherche d'un trésor enfoui : les archéologues en herbe n'ont pas dit leurs derniers mots ! Des moments passionnants à vivre en famille (à partir de 8 ans).

Gratuit. De 10h à 12h et de 14h à 17h.  
[www.megève-tourisme.fr](http://www.megève-tourisme.fr)

**MEGÈVE BLUES FESTIVAL**

ven. 04.08  
sam. 05.08

Infos page 11



**FÊTE DU VILLAGE**

sam. 12.08  
dim. 13.08

Infos page 7



new

**UN PRO-AM POUR LES 100 ANS DU GOLF DE MEGÈVE**

du 07.09  
au 10.09

Créé en 1923, le golf du Mont d'Arbois fut le premier parcours de golf de montagne en France ! 100 ans d'existence pour ce green qui a vu défiler nombre de passionnés du swing, qui a aussi su évoluer vers des démarches plus écologiques et qui continue aujourd'hui d'être entretenu comme un vrai jardin à la française ! Surplombant le village, avec une vue incroyable sur les massifs du Mont Joly jusqu'aux Aravis, ce golf 18 trous verra s'affronter le Pro-Am Four Seasons Megève : l'occasion de célébrer l'anniversaire de ce lieu unique !

Infos : [www.montdarbois.edmondderothschildheritage.com/fr/golfs/golf](http://www.montdarbois.edmondderothschildheritage.com/fr/golfs/golf)



**MEGÈVE MONT-BLANC CYCLING**

sam. 10.06  
dim. 11.06



**JUMPING 2023**

du 16.07  
au 23.07

Infos page 6



**ARRIVÉE 2<sup>e</sup> ÉTAPE DU TOUR DE L'AVENIR FÉMININ**

mar. 29.08

new

Suite au succès rencontré depuis plusieurs années, 2023 verra naître la 1<sup>re</sup> édition féminine du Tour de l'Avenir. Véritable tremplin pour accéder au monde professionnel, cette nouvelle épreuve dédiée aux femmes va de pair avec la création du Tour de France féminin l'an dernier, et s'aligne dans cette volonté de porter le cyclisme féminin sur le devant de la scène. Agées de 19 à 23 ans, les cyclistes professionnelles de demain s'affronteront pour tenter de remporter le tout premier titre féminin du Tour de l'Avenir !

Infos sur : [tourdelavenir.com](http://tourdelavenir.com)

**CUISINE MON VILLAGE**

sam. 01.07  
dim. 02.07

Infos page 7



**MEGÈVE NATURE TRAIL**

sam. 29.07  
dim. 30.07



**TOQUICIMES**  
du 20.10  
au 22.10

Toquicimes édition VI à la ferme.  
[www.toquicimes.com](http://www.toquicimes.com)

## et aussi

- Sam 13/05 - Ménage ta Montagne
- 12 et 13/06 - 9<sup>e</sup> Rallye Megève Saint Tropez
- 15 et 16/06 - 34<sup>e</sup> Rallye Coupe des Alpes
- Le 18/06 - Promenade Cultures et Gourmandises
- Du 25 au 29/06 - Race Across France
- Du 30/06 au 02/07 - MB Race
- Le 06/07 - Relais Nocturne
- 15 et 16/07 - 27<sup>e</sup> Megève Jazz Contest
- 05/08 - Concours aux Poulains
- Le 10/08 - Anniversaire de l'œuvre de Pierre Margara «My Way»
- 20 et 21/08 - La Haute Route
- 16 et 17/09 - Journées européennes du Patrimoine
- Le 08/10 - Concours de la Race Abondance
- Le 14/10 - La Mégevanne
- Le 25/10 - Les Petits Asticots
- Du 27/10 au 03/11 - Les Petits Princes de l'Automne

# Chiffres clés

**36**  
CHEMINS PÉDESTRES ET VTT  
**4** parcours de trail running

**5** rivières  
**1** lac pour la pêche

**17** espaces & bien-être forme

**13** artisans

**4** remontées ouvertes l'été

**1** golf  
**18** trous

**6** labels

**32**  
HÔTELS DONT 10 5 ÉTOILES

**204** magasins & galeries

**1** Balnéo

**4** expos

**135** Restaurants, bars et lieux festifs

**1** aéroport de montagne

**37 000** Lits touristiques

**1** CASINO

**5** Michelin Chefs étoilés **3**

**1** Bowling

escalade  
1 salle intérieure  
1 mur extérieur

**51** fermes et producteurs en activité

**18** prestataires d'activités  
**5** loueurs de vélo

**25** calèches



## Megève Tourisme

Jessica BARTOLI  
Attachée de presse  
presse@megeve.fr

+33 (0)4 50 91 57 71  
+ 33 (0)7 63 48 09 15  
megeve-tourisme.fr

&

Réservation séjour  
megeve-booking.com  
reservation@megeve.fr

## Agence Links Communication

Jessica POLLIAND  
jessica@linkscom.fr

&

Karen ALLAIS  
karen@linkscom.fr

+33 (0)4 50 91 41 08  
1902 avenue de Genève  
74700 Sallanches



Retrouvez-nous sur [megeve-tourisme.fr](http://megeve-tourisme.fr)