



LE GUIDE *des randonnées*





Massif du Mont d'Arbois - Princesse

Mont d'Arbois - Mont Joux	4
Le Planellet - Les Pettoreaux par le Stepan	5
Megève - Mont Joly	6

Massif de Rochebrune - Cote 2000

Megève - Rochebrune - Cote 2000	8
---------------------------------	---

Massif du Jaillet

Megève - Col du Jaillet - Petit Croisse Baulet	10
Megève - Chalet de la Vieille	11

Sentiers découverte

Sentier du Tétras Lyre	13
Sentier découverte forestière	13
Sentier nature du Calvaire	15

Les chemins de l'eau

8 fontaines, 2 torrents, 4 ponts	16
Le Creux Saint Jean et la Cascade de la Belle au Bois	17
Moulin Contant	18
Le Lac de Javen	18

Le chemin du Calvaire

20

Balades en poussettes

21

Pour aller plus loin...	22
Les règles du randonneur et conseils de sécurité	23

Commune de Megève - Juillet 2021 - Document non contractuel - Ne pas jeter sur la voie publique - Sous réserve de modifications et du respect des mesures sanitaires - Design Graphique : Commune de Megève - Impression : Riccobono (Le Muy) - Crédits photos : Commune de Megève, DDD/FreshInfluence, Alpes Mag, Christophe Bougault, Sébastien Montaz-Rosset, Megève Forever.



Votre opinion
NOUS INTÉRESSE !
Remplissez le questionnaire ici



MASSIF DU MONT D'ARBOIS-PRINCESSE

Megève Le Mont d'Arbois Mont Joux

Altitude de départ : 1275 m

Altitude d'arrivée : 1958 m

Point de départ : parking de la télécabine du Mont d'Arbois

Point d'arrivée : Mont Joux

Dénivelé positif : 683 m

Temps de montée : 2h25

Temps total : 4h

Possibilité de prendre la télécabine pour la montée.

Intérêts de la promenade :

Sur le chemin admirez une des dernières fermes au milieu de fleurs d'alpages, gentianes, primevères, renoncules et la vue panoramique sur le golf. Vue imprenable sur le massif du Mont Blanc. Table d'orientation au Mont Joux.

Restaurants :

Club du Mont d'Arbois : +33 (0)4 50 93 03 43

L'R Shot : +33 (0)4 50 21 66 71

Au départ de la télécabine du Mont d'Arbois, continuez la route en direction du village du Planellet. Suivre les panneaux «Mont d'Arbois» par la variante du Tour du Mont-Blanc (jaune et rouge).

De la gare supérieure de la télécabine prendre le sentier qui longe le restaurant «Idéal 1850». Suivre la ligne de crêtes qui passe à proximité de la télécabine du Bettex (table d'orientation) et s'élève en direction du Mont Joux. Point de vue exceptionnel sur le Mont-Blanc, les Aravis, le Val d'Arly et la Vallée de l'Arve.

Du Mont Joux point culminant de la randonnée (1958 m), après les télésièges, dirigez-vous en contrebas vers les chalets de Joux, suivre direction Megève, entrez dans la forêt par un

chemin jusqu'aux Alpages de Tornay haut, poursuivre sur un chemin bien marqué jusqu'au village du Planellet.

Du Hameau du Planellet, rejoindre le point de départ en 10 minutes. Contemplez au passage les magnifiques chalets en bois massif.

Possibilité de rejoindre le départ avec le Meg-Bus (horaires disponibles à Megève Tourisme ou sur www.meg-bus.com et l'application Pysae).



Le Planellet Les Pettoreaux par le Stepan

Altitude la plus basse : 1285 m

Altitude la plus haute : 1440 m

**Points de départ : parking télécabine
du Mont d'Arbois ou arrêt Meg-bus « Le
Planellet » (attention pas de parking au
Planellet).**

Dénivelé positif : 142 m

Temps de montée : 30 min

Temps total : 1h20

Intérêts de la promenade :

Jolie promenade à travers alpages et prairies, vue panoramique sur le golf. Point de vue exceptionnel sur le Val d'Arly et le village de Megève.

Suivre le panneau Mont d'Arbois par la variante du Tour du Mont-Blanc. Prendre l'itinéraire « Les Pettoreaux par le Stepan (50 min) ». Joli sentier qui serpente à travers les prairies, vue panoramique sur le golf (traversée du golf interdite : danger). Le sentier devient un chemin de terre qui descend vers le hameau des Pettoreaux. Traversez ce hameau et rejoindre la route départementale. Deux options de retour :

1. Descendre à pied à Megève par le chemin du Gollet, de l'autre côté de la route (10 min).
2. Prendre le Meg-bus (horaires disponibles à Megève Tourisme), soit pour le retour au parking, soit pour retourner à Megève (10 min).



MASSIF DU MONT D'ARBOIS-PRINCESSE

Megève Mont Joly



Point de départ : plusieurs possibilités
Point d'arrivée : Mont Joly 2525 m
Possibilité d'emprunter la télécabine du Mont d'Arbois.

Intérêts de la promenade :

Promenade sportive réservée aux marcheurs confirmés.

Chalets et forêt d'Hermance.

Au sommet du Mont Joly, vue sur la chaîne du Mont Blanc, le Beaufortain, les Aravis et Les Bauges. Table d'orientation.

1. Prenez la télécabine du Mont d'Arbois et suivre la direction Mont Joux/Mont Joly, retour par la variante du Tour du Mont-Blanc (jaune et rouge) ou choisir de redescendre par Tornay-haut (proposition n°2).

Altitude de départ : 1840 m

Dénivelé positif : 685 m

Temps de montée : 2h45

Temps Total : 5h

2. Au lieu-dit Le Planellet, suivez le chemin direction Mont d'Arbois. Au sommet prendre la direction du Mont Joux/Mont Joly. Descendre par l'alpage de Tornay-Haut (passage à proximité du télési des étudiants) ou par les chalets d'Hermance.

Altitude de départ : 1260 m

Dénivelé positif : 1265 m

Temps de montée : 4h30

Temps total : 7h, par Hermance et le Planay comptez 1h supplémentaire.

3. Itinéraire aller-retour : au départ du Planay, suivez la direction du Mont Joly ; montez en sous bois et passez par les chalets d'Hermance et l'alpage de la Coule.

Altitude de départ : 1437 m

Dénivelé positif : 1088 m

Temps de montée : 3h45

Temps total : 6h



Megève Rochebrune Cote 2000

Altitude la plus basse : 1098 m
Altitude la plus haute : 1888 m
Point de départ : parking de Rochebrune
Point d'arrivée : Cote 2000
Dénivelé positif : 790 m
Temps de montée : 2h10
Temps total (jusqu'à Cote 2000) : 3h20
Temps total : depuis le hameau du Tour jusqu'à Rochebrune 1h30, de Rochebrune à l'Alpette 30 minutes.

Intérêts de la promenade :

Possibilité de rejoindre le lac de Javen, (site de pêche), restaurant et jeux pour enfants.

Restaurants à Rochebrune :

Super Megève : +33 (0)4 50 21 22 05
Le Dahu : +33 (0)4 50 58 97 77
Téléphérique Café : +33 (0)4 50 21 03 51
Le Staduel : +33 (0)4 50 58 98 48
Saint Nicolas : +33 (0)4 50 21 04 94

Table d'orientation, site de décollage de parapente et oratoire, sentier découverte de la faune.

En direction de la Cote 2000 :

Jolie promenade où l'on peut observer des aigles royaux. Vers le pas de Sion, dans une combe, quelques marmottes ont élu domicile. Un très beau panorama sur le Mont Blanc, la chaîne du Mont Joly, les Monts de Véry au milieu de fleurs d'alpages, violettes, etc.

Restaurants à la Cote 2000 :

L'Alpage de Pré Rosset : +33 (0)4 50 93 58 84
Auberge de la Cote 2000 : +33 (0)4 50 21 31 84
L'Altiport «Coucou Café» : +33(0)4 50 21 31 57
Les Drets : +33 (0)4 50 21 31 78
Le Petit Lay : +33 (0)4 50 91 91 26

Altiport, parc aventure, paintball.

Retour par le chemin du Maz : Chapelle du Maz, possibilité d'acheter de la Tomme de Savoie à la ferme Morand.

Au départ de Megève prendre la route en direction de Lady. Du hameau de Lady prendre direction Rochebrune par Le Cretet. Quittez la route goudronnée pour suivre le chemin empierré jusqu'au village du Tour. Prendre le premier chemin à droite qui monte en sous-bois en direction de l'Alpette entre alpage et forêt. Vous pourrez bientôt apercevoir le lac de Javen en contrebas à gauche, retenue collinaire. A la montée, suivre toujours direction Rochebrune. Au niveau d'une clôture, le chemin monte brusquement à droite en sous-bois, partie raide jusqu'au replat de Rochebrune. Possibilité de redescendre au village en empruntant le téléphérique de Rochebrune (5 min) ou par le sentier découverte de la faune, ou continuer en direction de l'Alpette pendant environ 30 min (point culminant de la randonnée). Poursuivre en direction de la Cote 2000, prendre le chemin qui suit la ligne de crête jusqu'à Pré Rosset (restaurant) passer devant le restaurant puis emprunter le chemin à gauche. Possibilité d'emprunter les Meg-bus (horaires disponibles à Megève Tourisme) ou de rejoindre Megève par le hameau du Maz (chapelle typique) parcours en descente 1h10.



MASSIF DU JAILLET

Megève Col du Jaillet Petit Croisse Baulet

Altitude la plus basse : 1098 m

Altitude la plus haute : 2007 m

Dénivelé positif : 909 m

Point de départ : village

Point d'arrivée : Petit Croisse Baulet

Temps de montée : 3h40

Temps total : 5h25

Possibilité de prendre la télécabine du Jaillet pour la montée et/ou descente.

Intérêts de la promenade :

Belle promenade, des paysages variés (forêts, alpages, sous bois, rhododendrons...), sans oublier au col du Jaillet la borne romaine en granite découverte en 1964 qui marquait le territoire des Ceutrons. Magnifique vue sur la chaîne du Mont Blanc et le village de Megève en contre-bas.

Restaurants :

540 Café : +33 (0)4 50 58 92 78

Auberge de Bonjournal : +33 (0)6 20 66 46 17

Le Plein Sud : +33 (0)4 57 27 70 04

Du village, se rendre au hameau du Coin ; la montée se fait par le chemin des Coteaux, traversez le hameau de Riglard (1280 m) par le Tour du Pays du Mont Blanc (TPMB) jusqu'à la gare supérieure de la télécabine du Jaillet. Suivre toujours cette variante du TPMB qui s'élève vers la forêt en amont de l'alpage. À la première bifurcation en sous bois, prendre à gauche une montée soutenue qui se prolonge plus haut sur un parcours agréablement vallonné en forêt jusqu'au col du Jaillet.

De la gare supérieure de la télécabine au Col du Jaillet itinéraire aller/retour en 1h55. Suivre le sentier en direction du Petit Croisse Baulet. Retour par le même chemin.

Possibilité de continuer en direction du Grand Croisse Baulet (2236 m), compter 1h10 supplémentaire.



Megève Chalet de la Vieille

Altitude la plus basse : 1120 m
Altitude la plus haute : 1575 m
Point de départ : gare supérieure de la télécabine du Jaillet (1575 m)
Point d'arrivée : le chalet de la Vieille (1362 m)
Dénivelé négatif : 455 m
Temps total : 1h30

Intérêts de la promenade :

Balade familiale et facile de faible dénivelé.

Restaurants :

<i>La Petite Ravine</i>	+33 (0)4 50 21 38 67
<i>540 Café</i>	+33 (0)4 50 58 92 78
<i>Le Plein Sud</i>	+33 (0)4 57 27 70 04

De la gare supérieure de la télécabine, suivre l'itinéraire direction la Petite Ravine (restaurant) puis Chalet de la Vieille, début en alpage et fin en sous-bois. Au Chalet de la Vieille, bifurquez tout de suite à droite par un chemin en direction du parking de la Fouettaz. Une fois sur la route goudronnée, belle vue sur le village de Megève. Après environ 200 mètres sur la route de la Fouettaz, prendre le chemin à droite en direction d'Odier. Admirez l'oratoire sur votre gauche. Continuez jusqu'au hameau d'Odier, tournez à droite par le chemin d'Allard pour revenir au départ de la télécabine du Jaillet.



Ouvre l'oeil ! ici on peut observer des marmottes et des blaireaux. Le panorama est grandiose : Chaînes des Aravis, Megève, Val d'Arly et le Mont-Blanc.

Et en levant les yeux, on peut même apercevoir des buses!

DU 2 JUILLET AU 31 AOÛT 2021
- À L'ERMITAGE SUR LE SITE DU CALVAIRE -

LABO RANDO

LABORATOIRE DE LA BIODIVERSITÉ

Un authentique « Labo-Rando » pour partir à la découverte de la nature en s'amusant et explorer les facettes secrètes de la faune et de la flore locales.

LE LABO

INITIATION À LA DÉCOUVERTE SCIENTIFIQUE
DU MARDI AU SAMEDI - À 10H
DURÉE 1H30 À 2H.

Un animateur vous présente la biodiversité locale et la microfaune du sol puis vous initie à la manipulation des outils du laboratoire : loupe binoculaire et tablette numérique.

Adulte : 6 €

Enfant (de 8 à 14 ans) : 4 €

Famille : 15 € (2 adultes et 2 enfants)

Réservation conseillée

LA RANDO

RANDONNÉE EN AUTONOMIE AVEC UN PACK D'OBSERVATION
DU LUNDI AU SAMEDI - DÉPART À 14H
DURÉE 1H30 À 2H

Mettez en pratique vos connaissances l'après-midi lors d'une randonnée en autonomie avec du matériel de naturaliste, sur un itinéraire forestier et autour d'une mare pédagogique.

Location sac à dos (4 pers. max) : 20 €

Tarif réduit : 15 €

Caution demandée

À partir de 8 ans accompagné d'un adulte

Réservation conseillée

Note : le tarif réduit s'applique aux personnes ayant fait le laboratoire le matin (sur présentation d'un billet d'entrée) et aux groupes de 6 à 10 personnes, selon les recommandations sanitaires en vigueur.

INSCRIPTION ET RÉSERVATION :

Megève Tourisme +33(0)4 50 21 27 28

ou Musée de L'Ermitage du Calvaire +33(0)4 50 21 59 15

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes


megève


**LES ESPRITS
de la Famille**

SENTIERS DÉCOUVERTE

Le Sentier du Tétrás Lyre

Altitude la plus basse : 1550 m

Altitude la plus haute : 1763 m

Dénivelé positif: 213 m

Intérêts de la promenade :

Ce sentier permet de découvrir l'habitat naturel et le mode de vie d'Hugo le Tétrás Lyre, à travers des stations équipées de panneaux et tables de lecture.

Le chemin s'élève rapidement dans la forêt d'épicéas jusqu'à un embranchement qui conduit à la lande de rhododendrons et myrtilles. Le cheminement permet de rejoindre la ligne de crête et de s'ouvrir au panorama sur les massifs des Aravis et du Mont-Blanc avant de redescendre en forêt jusqu'au Ball trap. La balade peut continuer (30 min aller) jusqu'à l'oratoire du Christomet (1853m) qui offre une vue à 360° !

Deux accès possibles :

1. prendre la direction télécabine du Jaillet puis ball trap. Marchez en direction du chalet des Frasses ou de la gare supérieure de la télécabine du Jaillet pour rejoindre le sentier du Tétrás Lyre.

Durée : 2h50 aller-retour.

2. prendre la télécabine du Jaillet. Au sommet suivre le sentier de liaison. Au premier croisement sur la gauche, suivre direction sentier du Tétrás Lyre.

Durée : 3h00 aller-retour.

Sentier découverte forestière

Intérêts de la promenade :

Ce parcours de découverte se décline en 2 itinéraires où alternent des plaques d'identification des espèces d'arbres et des tables de lecture ludique.

Il permet d'observer et de comprendre les multiples richesses de la vie de la forêt qui nous entoure : les oiseaux, les insectes, les indices de présence d'animaux...

À l'arrivée de la télécabine du Jaillet, prendre le sentier sur la gauche.

Grand tour :

**2,3k m de parcours, 160 m de dénivelé,
en 2 heures.**

Petit tour :

**900 m de parcours, 25 m de dénivelé,
en 45 min.**



MEGÈVE ITINÉRAIRES DÉCOUVERTE



**EXPLOREZ LE CŒUR DE MEGÈVE
ET SON MONUMENT LE PLUS EMBLÉMATIQUE !**
PARCOURS VILLAGE : 1H. PARCOURS ÉGLISE : 30 MIN.

APPLICATION EN TÉLÉCHARGEMENT GRATUIT SUR VOTRE TÉLÉPHONE OU TABLETTE.





Itinéraire d'interprétation mettant en valeur les richesses écologiques et patrimoniales du secteur, le nouveau Sentier Nature du Calvaire est un parcours en boucle partant du centre du village.

Jalonné d'un mobilier ludique et interactif à destination des familles, il est une invitation à découvrir le milieu montagnard, tout en s'amusant : lire un paysage, l'architecture d'une ferme traditionnelle, observer des curiosités géologiques, percevoir les secrets de la forêt et de ses habitants, réveiller la mémoire des anciens tremplins de ski...

Accessible depuis la montée du Calvaire ou par le chemin du Maz. Boucle d'environ 1 heure sur 1,8 km et 80 m de dénivelé.

Restaurants :

Le refuge du Calvaire : +33 (0)4 50 47 54 39

La Yourte : +33 (0)4 50 53 54 15



8 Fontaines, 2 Torrents, 4 ponts

Temps de parcours : 1h15 min

Départ : place du village

Pas de dénivélé.

Sur le côté droit de la Mairie face à l'église vous remarquerez la 1^{ère} Fontaine du «Cintra». Traversez ensuite la place pavée et remontez le Quai du Prieuré qui longe le torrent des Cordes. Au bout de cette rue vous apercevrez le vieux pont lorrain du Maz. Prendre ensuite la direction de l'église en remontant sur quelques dizaines de mètres pour atteindre la place Saint Paul : vous découvrirez sur le côté la Fontaine de l'Eglise. Traversez ensuite le vieux pont et suivre la rue Saint Jean pour aboutir à l'angle de la rue à la Fontaine du « Bistrot de Megève».

Poursuivre à droite, par la même rue jusqu'à la place de la Résistance (escalier) et suivre la route qui longe l'espace patinoire de plein air. Reprendre la rue Charles-Feige, zone piétonne, près de la Fontaine du « Bistrot de Megève », emprunter le Passage des Cinq Rues, à droite du «Petit Cintra» qui se prolonge rue d'Arly où vous découvrirez un ancien lavoir. Retour par le même itinéraire. Au niveau du Club de Jazz des Cinq Rues tournez à droite et longez la rue pavée Comte de Capré. Juste avant le musée de Megève, traversez le torrent des Cordes, et rejoignez la place du village à côté de la mairie. Continuez vers la droite par la rue Ambroise-Martin, entre les mairies de Megève et de Demi-Quartier (maison forte). Poursuivre jusqu'au carrefour de la rue de la Poste, où vous découvrirez la Fontaine de la Maison de la Montagne. Prendre la rue de la Poste sur une



centaine de mètres, tournez à gauche juste avant le torrent du Glapet, empruntez ensuite le petit pont pour apercevoir face à Megève Tourisme La Fontaine du Glapet.

Remontez les marches pavées sur le côté de Megève Tourisme. Au niveau de la rue Monseigneur Conseil découvrez la Fontaine de Megève Tourisme.

Poursuivre la rue Monseigneur Conseil en direction de l'église : passez le petit pont et atteindre au pied de l'Eglise la fontaine des Traîneaux.

Le Creux Saint Jean et La Cascade de la Belle au Bois

Temps de parcours :
55 min (dont 35 min de montée)

Intérêts de la promenade :

Une promenade bucolique familiale associant à la beauté du site, géologie et histoire locale.

Restaurants :

Le refuge du Calvaire : +33 (0)4 50 47 54 39

La Yourte : +33 (0)4 50 53 54 15

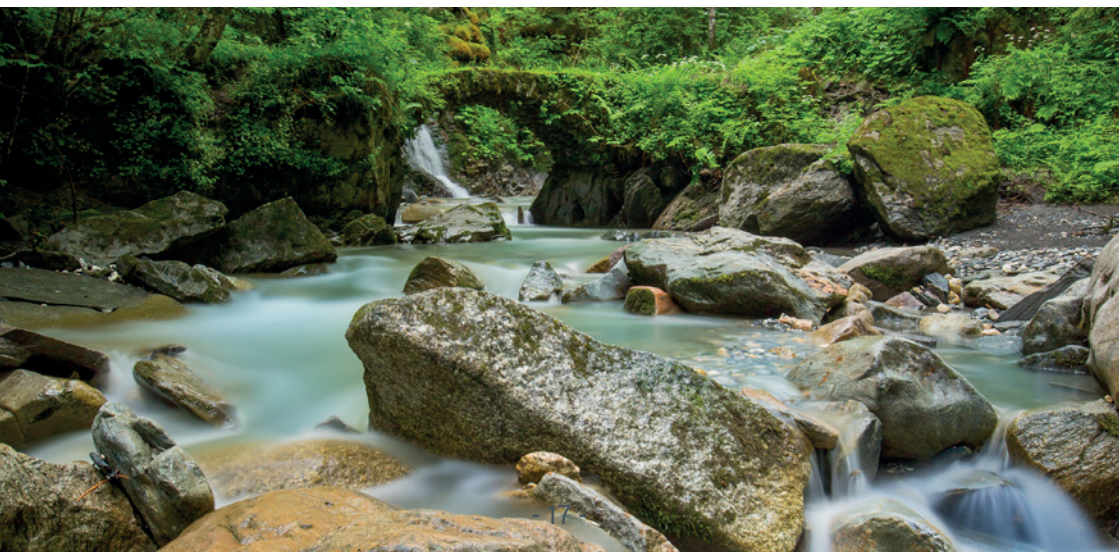
De la place du village, suivre la rue Charles Feige jusqu'à la place de la Résistance. Prendre les escaliers à droite du parking souterrain du Casino. Plus haut, sur une petite esplanade, Notre Dame de Nazareth et Notre Dame des Vertus caractérisée par une coupole byzantine ; à l'angle Sud Est l'oratoire des Adieux.

Pour atteindre le Creux St Jean engagez-vous sur le petit chemin

herbeux, qui part à l'horizontale à droite derrière le restaurant. Après une courte descente, la statue de Saint Jean Baptiste apparaît en bordure du sentier, veillant sur les passants.

Suivre ce chemin en lacets pour arriver dans un endroit magique : cascade, petit pont de pierres, oratoire dédié à Saint-Jean ; havre de fraîcheur et de calme où les fidèles venaient se ressourcer.

Continuez le chemin jusqu'à la petite route goudronnée : le chemin du Maz. Vous pouvez remonter environ 20 min pour découvrir la cascade de la Belle au Bois (chemin délicat) ou descendre directement au centre du village. A hauteur du vieux pont lorrain, remontez quelques dizaines de mètres sur la gauche. Vous apercevrez sur la droite la fontaine entre l'Eglise et l'emplacement de l'ancien cimetière, le Presbytère et la place du village.



Moulin Contant

Altitude la plus basse : 1383 m
Altitude la plus haute : 1459 m
Point de départ : chalet de La Livraz
(Cote 2000)
Dénivelé positif : 76 m
Temps total : 1h

Intérêts de la promenade :

Vestige de meules. Paysages de forêts, de prairies et d'alpages. Promenade rafraîchissante le long du torrent du Planay. Moulin Contant, lieu-dit où les agriculteurs se rassemblaient pour moudre leur blé. Promenade facile. Possibilité de prendre le Meg-bus (horaires à Megève Tourisme)

Restaurants :

Le Petit Lay : +33 (0)4 50 91 91 26
Les Drets : +33 (0)4 50 21 31 78

Suivre la route goudronnée sur 200m jusqu'au premier embranchement perpendiculaire à la route, le chemin traverse deux champs pour arriver à l'orée de la forêt surplombant le torrent du Planay. Légère descente sur 50 m, traversez le pont. Vous êtes à Moulin Contant. Vestige de meules dans les herbages sur votre gauche non loin de l'ancienne ferme.

Continuez le chemin longeant le ruisseau en direction du Planay, en suivant le balisage.

Le sentier s'élève dans la prairie pour atteindre la route menant au pittoresque village du Planay. Poursuivre sur votre droite, traversez le pont. Suivre le chemin à droite en direction de la ferme de Bacré. Descendez par le chemin bordé de haies qui vous ramène au point de départ.

Le Lac de Javen

Altitude la plus basse : 1098 m
Altitude la plus haute : 1390 m
Point de départ : centre du village
Point d'arrivée : lac de Javen
Dénivelé positif : 292 m
Durée : 1h de marche environ (par le chemin du Maz).

3 options pour se rapprocher, direction Mont d'Arbois, puis le Tour :

1. Emprunter le Meg-bus ligne Cote 2000, arrêt Planellet : 20 min de marche pour aller au lac.
2. Se garer au Hameau du Tour (petit parking face au téléski) : 25 min.
3. Se garer au lieu-dit la Rée, après le pont : 15 min.

Intérêts de la promenade :

Promenade familiale. Au lac de Javen, possibilité de restauration, jeux pour enfants (Javen Loisirs, jeux payants), site de pêche. Admirez en toile de fond les massifs des Aravis, des Aiguilles de Warens, la ligne délicate des Aiguilles Croches.

Restaurants :

Javen d'en haut : +33 (0)4 50 91 92 66
Le Babotch : +33 (0)4 50 91 93 96
Petite Fontaine : +33 (0)6 69 65 30 93



Face à l'Office de Tourisme, suivre la direction du Musée du Haut Val d'Arly. Poursuivre sur la route des Perchets, après une petite montée prendre à droite direction chemin de Lady. Suivre ensuite les directions du Tour et du Lac de Javen.

Vous passerez à proximité de la télécabine de la Caboche. Continuez sur la route du Tour en suivant le balisage. Au bout de la route, le téléski du Tour sur votre droite, prendre face à vous le chemin qui monte en sous-bois, (restaurant Le Babotch et La Petite Fontaine). Après 20 min de marche environ découvrez le lac (restaurant «Javen d'en Haut», site de pêche et jeux pour enfants : Javen Loisirs, jeux payants).

Pour le retour différentes options :

1. Empruntez le même itinéraire et/ou avec variante par le chemin de Fanou.
2. Au hameau du Tour à gauche au niveau de la dernière ferme rénovée prendre le sentier qui redescend au centre de Megève par le chemin de Fanou et des Perchets.

3. Prendre le chemin carrossable jusqu'au pont de la Rée, le chemin en sous-bois sur votre gauche rejoint le hameau du Tour.
4. Au Pont de la Rée, rejoignez la route du Tour, prenez à droite direction Le Maz (sur 400 m), face à la chapelle retour au village par le chemin du Maz.

Compter 40 min pour la descente.

Un ruisseau vers Lady sort de terre à une température constante de 8°C et ne gèle jamais (ce ruisseau est appelé la «bedire»).

Les bénédictins ont acheminé l'eau sur presque 2 kilomètres, pour permettre aux scieries et aux moulins en aval de fonctionner tout au long de l'année.

Le Chemin du Calvaire

Altitude la plus basse : 1105 m

Altitude la plus haute : 1306 m

Dénivelé positif : 201 m

Temps de montée : 50 mn

Durée : 1h15 aller/retour

Intérêts de la promenade :

Unique en France par son histoire et ses caractéristiques, le chemin du Calvaire, est une balade culturelle agréable dans un cadre apaisant.

Le Musée de l'Ermitage retrace l'histoire de la construction du Calvaire illustrée par des cartes postales anciennes. Visites commentées du Calvaire et du centre de Megève.

Informations : Megève Tourisme.

Restaurant :

Le Refuge du Calvaire : +33 (0)4 50 47 54 39

La Yourte : +33 (0)4 50 53 54 15

Prendre les escaliers à droite du parking souterrain du Casino. Cette montée conduit à la croix Saint Michel. Sur ce chemin vous pourrez apercevoir la maison de l'architecte Henry-Jacques Le Même sur la droite, de style Le Corbusier.

Vous arrivez bientôt sur une petite esplanade où vous découvrez ce magnifique ensemble constitué de 2 chapelles dédiées à la Vierge Marie et des 14 stations du Chemin de Croix.

A l'intérieur de ces petits édifices, des statues grandeur nature représentent différentes scènes de la Passion du Christ dans un style mêlé de gothique, baroque, rococo et toscan.

D'importantes similitudes voulues par le curé Martin sont à noter entre le



Calvaire de Jérusalem et cette réplique : dimensions, proportions, distances...

Retour par le même chemin ou prendre un Meg-bus (horaires disponibles à Megève Tourisme) pour redescendre au village.

Variante par le Maz/cascade de la Belle au Bois.

Sur le plateau, poursuivre à droite sur 1 km, en direction de la Cote 2000, jusqu'au Hameau du Maz (Chapelle au cadran d'horloge rouge et vert). Face à la chapelle descendre environ 800 m par le chemin du Maz, puis bifurquer à droite par le sentier (5 min) pour atteindre la cascade de la Belle aux Bois (chemin délicat).

Remontez ensuite le même chemin et retour en descente jusqu'au village par le chemin du Maz, ou continuez en direction du Creux Saint-Jean et descente par le Calvaire.



Hameau du Maz Cote 2000

Durée : 1h

Au départ de la gare routière prenez le Meg-bus Mont d'Arbois/Cote 2000, descendez à l'arrêt du Planellet. Continuez jusqu'au hameau du Maz, après la chapelle typique au cadran d'horloge rouge et vert, empruntez la route en direction de la Cote 2000. À mi-chemin, admirez en toile de fond les massifs des Aravis, des Aiguilles de Warens, la face imposante et austère des Aiguilles Croches et la chaîne du Mont-Joly. Si le retour vous semble trop long, prenez le Meg-bus au départ de la Cote 2000 ou de la Livraz.

8 Fontaines, 2 Torrents, 4 ponts

voir page 16

Le Chemin du Calvaire

voir page 20

Hameaux du Planellet et Planay

Durée : 50 min

Au départ de la gare routière prenez le Meg-bus Mont d'Arbois/Cote 2000, descendez à l'arrêt du Planellet. Prenez ensuite direction le Planay et admirez les fermes anciennes et les chalets en bois massif qui bordent cette route très calme. Retour par le même chemin.



POUR ALLER PLUS LOIN...

Megève Tourisme dispose d'un grand choix, à la vente, de cartes et de guides de randonnées. Ces documents vous fourniront de précieuses informations.

Pour découvrir des panoramas d'exception, nous vous conseillons d'emprunter les remontées mécaniques et de profiter des nombreux restaurants et chalets d'alpage ouverts tout l'été.

Randonnées à thème :

Faune, flore, traces d'animaux, orientation... randonnées avec nuit en refuge :

Bureau des Guides : +33 (0)4 50 21 55 11

Virage Montagne : +33 (0)6 11 51 98 74

Evolution 2 : +33 (0)4 50 55 54 55

TOUT MEGÈVE DANS VOTRE SMARTPHONE

Megève reste à la pointe de la technologie en offrant une interface adaptée aux activités d'hiver ou d'été. Baptisée « Megève », cette application peut être téléchargée gratuitement sur l'Appstore et l'Android Market. Elle fournit une jolie palette de services très pratiques : la météo du village, l'affichage du nom des sommets en passant votre smartphone autour de vous, l'annuaire des commerces, hôtels, restaurants et services, le plan du village, l'agenda, des itinéraires VTT et randonnées.



Remontées Mécaniques :

Rochebrune +33 (0)4 50 21 01 51

Mont d'Arbois +33 (0)4 50 21 22 07

Jaillet +33 (0)4 50 21 01 50

Megève Tourisme
Maison des Frères
70 rue Monseigneur Conseil
74120 Megève
+33 (0)4 50 21 27 28
megeve@megeve.com
megeve.com



Megève dispose d'un réseau de navettes entre les différents massifs : les Meg-bus. Afin d'éviter de prendre votre véhicule et pour préserver votre terrain de randonnée nous vous invitons à les utiliser sans modération.

www.meg-bus.com

via l'application Pysae



LES RÉGLES DU RANDONNEUR ET CONSEILS DE SÉCURITÉ

- Étudiez votre itinéraire et prenez conseil auprès des organismes compétents sur les conditions locales et choisissez un parcours à votre niveau selon vos capacités physiques et techniques.
- Partez avec un équipement adapté ainsi qu'une trousse de premiers secours.
- Informez-vous de la météo car le temps change vite en montagne (tél : 32.50).
- Evitez de partir seul en montagne et prévenez votre entourage de votre itinéraire et de l'heure approximative de retour.
- Faites appel à un professionnel qui saura vous conseiller ou vous guider.
- Tenez compte du balisage et de la signalisation existants.
- En cas de difficultés ou de changement des conditions atmosphériques faites demi-tour !
- Assistance : témoin d'un accident, réagissez efficacement pour protéger, alerter, secourir... (appelez le 15 ou le 112 depuis un portable).

SOYEZ VIGILANT AVEC LES ENFANTS

- Ils ont tendance à se dépenser sans compter et peuvent se retrouver en état d'épuisement sans signe annonciateur. Évitez les variations d'altitude trop brutales (risque d'otite).
- Avec les tout-petits, si vous les transportez sur le dos, l'immobilité et les suspensions prolongées peuvent aggraver les effets de certains phénomènes (coup de soleil, insolation, déshydratation, coup de chaleur, refroidissement) Evitez d'emmener des tout-petits au-delà de 2500 m.
- Pensez à protéger les enfants du soleil (lunettes, casquette, crème solaire...).

À SAVOIR

- Règle de mesure : sur une carte au 1/25 000, 4 cm représentent 1km.
- Une équidistance entre les courbes de niveau représente 10 m de dénivelé.
- Estimation du temps de marche.
- 1h pour 300 m de dénivelé à la montée.
- 1h pour 400 à 500 m de dénivelé à la descente.

ENSEMBLE, RESPECTONS LA NATURE

- Ne laissez aucun déchets en montagne même s'ils sont biodégradables.
- Ramenez-les jusqu'à un lieu de récupération.
- Refermez les barrières et portillons des parcs à bétail.
- Restez sur les sentiers balisés
- (Attention : balisage différent l'été et l'hiver).
- Ne piétinez pas l'herbe dans les prés.
- Respectez les propriétés privées.
- Ne cueillez pas les fleurs protégées ou rares.
- Tenez votre chien en laisse pour ne pas déranger le bétail et la faune sauvage.
- Sachez être discret pour les autres randonneurs et pour les animaux.
- Ne campez pas sans autorisation, ne faites pas de feu de camp.



RETROUVEZ LE GUIDE DES
BONNES PRATIQUES EN ALPAGNE

SUR **ECHOALP.COM**



RUBRIQUE « ACTUS »



Megève ExplorGames®

*Les Sources
de la déesse oubliée*

DÉPART DE
L'OFFICE DE TOURISME
CIRCUIT D'1H30



Application en téléchargement libre et gratuit.